

逢坂 公民館サークル情報

※詳しくは、逢坂 公民館にお問い合わせください。

(電話番号 077-524-7827)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
逢坂詩吟サークル	詩吟流派の日本樽美流に所属し、漢詩の吟詠を通じて詩歌と歴史を学ぶ。県及び市の文化祭や芸術祭に毎年参加(初心者大歓迎)	土曜	第2・4週	14時00分から17時00分
白ゆう短歌会	初心者からベテランまで幅広く、短歌の実作と鑑賞を楽しむ(添削により作品の向上を目指す)	木曜	第2週	13時00分から17時00分
健幸ヨーガ	ハタ・ヨーガ(初級・中級) 身体と心を調える(初心者の受け入れ可能)	木曜	第1・2・3・4週	9時00分から12時00分
気功体操 逢坂の会	中国の気功を取り入れた運動 ゆったりとした音楽に合わせてリンパの流れをよくする気功体操(初心者可)	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
フラワーアレンジ	生花のアレンジメントレッスン、会員の交流。初心者可	火曜	第2週	10時00分から12時00分
逢坂ニットサークル	編み物の作成(かぎ針、棒針、製図) 初心者・未経験者から上級者まで	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から 15時30分
自彊術サークル	独特な呼吸法(号令とはずみ)を持つ31の動作の全身運動(初心者可)	水曜	第1・2・3・4週	10時30分から12時00分
かいつぶり 囲碁・将棋クラブ	囲碁、将棋(5級から5段、流派なし)(初心者可)	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
健身気功 湧の会	健身気功を学び心身の健康を保つ 初級者向け	金曜	第1・2・3週	13時30分から15時30分
ゆたかクッキング	男の料理教室。料理の基本を学びながら仲間と楽しく過ごす、男性のための料理サークルです(初心者可)	土曜	第4週	9時00分から13時00分
三弦絆	民謡、三味線と歌(初心者可)	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
大津脳活性化トレーニングサロンAII	「NPO法人認知症予防ネット」の『みんなの認知症予防ゲーム』に基づき、「運動・ゲーム・歌・コミュニケーション」などを楽しく行う(初心者可)	金曜	第2週	13時30分から15時30分