

下阪本 コミュニティセンターサークル情報

※詳しくは、
下阪本 コミュニティセン
ターにお問い合わせ
ください。

(電話番号 572-9188)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
三ツ浜カラオケ同好会	CD・DVDによるカラオケの練習	月曜	第1週	13時00分から16時00分
下阪本カラオケ同好会	指導者、CDによるカラオケの練習	木曜	第2・3・4週	13時00分から15時40分
みつはまコーラス	女性二部合唱にて四季折々の曲を敬老会、文化祭の発表に向けて練習	火曜	第2・4週	13時30分から15時00分
生け花同好会	御幸遠洲流の生け花の技術習得	金曜	第1・3週	9時00分から12時00分
坂本城を考える会	坂本城に関する歴史等を考える	火曜	第1週	17時00分から20時00分
日吉鼓童	和太鼓サークル 小学3年生以上が対象、初心者受入可能	水曜	第1・2・3・4週	18時30分から21時00分
パッチワーク教室	小布、端切れ布を縫い合わせポーチ、バッグ等の作品を作る	月曜	第2・4週	13時00分から16時00分
編物クラブ	手編みによるマフラー、ベストなどの作成	木曜	第1・3週	13時00分から17時00分
健康麻雀サークル	健康維持を目的とする健康麻雀	金曜	第2・4週	13時00分から17時00分
将棋愛好会	会員との将棋の対局	土曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
籐手芸教室	籐を使つての作品作り	月曜	第1週	13時30分から16時00分
下阪本ダンス同好会	社交ダンスの初級から中級へ技術向上を目指す 初心者受け入れ可能	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
みちくさクラブ山歩の会	山歩きの計画を立て実施する	木曜	2ヵ月1回 第1週	13時00分から16時00分
健康体操サークル	ストレッチ体操とラジオ体操等	木曜	第1・2・3・4週	13時15分から15時00分
湖西太極拳クラブ	初心者から経験者まで誰もができる内容の気功・健康太極拳	木曜	第1・2・3週	10時00分から11時30分
下阪本気功太極拳クラブ	緩やかな動きで呼吸法を大切にして行う運動の実施	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
観浜クラブ連合会	ディスコン(円盤を投げ、ポイントに近づける競技)の練習	火曜 金曜	第1・3週 第2・4週	13時00分から16時00分
シモサカAステーション	子ども食堂	木曜	第3週	16時00分から21時00分