

藤尾 コミュニティセンターサークル情報

※詳しくは、 藤尾 コミュニティセン
ターにお問い合わせ
(電話番号 522-3877)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
手話サークルゆう・ゆう	一般向け 手話入門から初級程度の手話学習と交流	月曜	第1・2・3週	10時00分から12時00分
藤の会	一般向け 地域文化の向上 絵画レッスンを通じて文化の交流	金曜	第1・3週	14時00分から17時00分
大津絵同友会	一般向け 大津絵の指導を受ける 初心者受入可能	木曜	第1・3週	13時00分から15時00分
かな書道同好会	一般向け 初歩から創作まで	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
藤尾合唱クラブ	一般向け 軽い体操をし 体をほぐし発声練習 色々な分野の歌を唄い男女問わず楽しむ	土曜	第1・2・3・4週	14時00分から16時00分
キルトクラブ	一般向け 日本手芸普及協会講師指導による パッチワークキルトの製作 製図含む	火曜	第2・4週	10時00分から12時00分
ダンススポーツ藤尾	初級・中級向け マナーを大切に基本を正しく学び技術の修得と向上を目的にしているダンススポーツサークル	水曜	第1・2・3・4週	18時00分から22時00分
フラ・サークル	初級・中級向け 基本ステップベーシック 2ヶ月ないし3ヶ月に一曲のペース	火曜	第1・2・3・4週	10時00分から13時00分
健康体操A	一般向け 健康保持の為 ラジオ体操 ストレッチ タオル体操等を行う	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から15時00分
健康体操B	一般向け ストレッチ体操 マッサージ体操と親睦を深める	木曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
マイセルフ体操	一般向け 全身をマッサージした後、東洋医学をとり入れた体操をする 初心者受入可能	金曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
気功体操なごみの会	一般向け 会員の相互親睦を深め 健康な体を維持するために行う	月曜	第1・2・3週	10時00分から12時00分
気功体操 ゆうの会	一般向け NPO法人日本健身気功協会会員相互の親睦を深め 健康保持促進のため	金曜	第1・2・3週	10時00分から12時00分
いきいき体操	一般向け 健康維持の為の簡単なストレッチ体操と認知症予防の体操 初心者向け	火曜	第1・2・3週	14時00分から16時00分
free soul choir	一般向け ゴスペルやソウルサウンドなど幅広く歌う	水曜	第1・3・4週	10時00分から12時00分