

山中比叡平 コミュニティセンターサークル情報

※詳しくは、 山中比叡平
コミュニティセン
ターにお問い合わせ
ください。
(電話番号 077-529-2299)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
ナーブアラニ	一般向けの初心者からのハワイアンフラです	水曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
ユミバレエスタジオ	初心者から経験者までがクラシックバレエを通して、姿勢の矯正や柔軟性の向上など、身体の健康維持促進をはかる。	水曜	第1・2・3・4週	15時00分から19時00分
アルト・アルディアーナ	合唱を楽しみ演奏の質の向上をめざす。地域音楽文化を発展させ、住民との交流を深める。	月曜	第1・2・3・4週	19時30分から21時30分
ストレッチ & ジャズダンス	ストレッチとジャズダンスを中心に身体を動かし健康の維持を図る	月曜	第1・2・3・4週	10時00分から13時00分