

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
鳳凰詩吟サークル	関西吟詩文化協会、吟詠・漢詩及び吟詠歌謡	火曜	第1・3週 第2・4週	19時00分から21時00分 13時00分から15時00分
瀬田パソコン同好会	Word操作スキルの習得、スマホ向けアプリの使い方学習	木曜	第2・4週	9時00分から12時00分
3B体操 エンゼル	3B(ボール、ベル、ベルター)を使ったリズム体操やストレッチを行う。音楽に合わせて易しい体操。	金曜	第1・2・3・4週	10時00分から11時30分
湖南フラワーコーラス	公民館関係行事・大津市合唱連盟関係行事 滋賀県合唱連盟関係行事・関西合唱連盟関係行事への参加。	火曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
瀬田太極拳クラブ	太極拳、制定拳(24式)、楊式、太極剣(32式)などの練習。	土曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
健美会 気功サークル	気の流を感じて柔軟体操、腹式呼吸を行います。その後はラジオ体操を行う。	木曜	第1・2・3・4週	9時30分から12時00分
初心者太極拳 一步	入門・初級・24式太極拳の学習とストレッチ。	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から14時50分
太極拳・梅花扇	太極拳・梅花扇の練習。	月曜	第1・2・3・4週	15時00分から17時00分
瀬田社交ダンス同好会	社交ダンスの初級からの愛好者が集い、楽しく練習して健康維持し、地域の仲間づくりを目指す。	木曜	第1・2・3・4週	18時00分から21時00分
瀬田七宝会	七宝焼の学習研修。地域の文化行事への参加協力、および自主的な発表会などの開催。	水曜	第1・2・3・4週	9時30分から17時00分
瀬田手話サークル たけのこ	手話の学習とろう者との交流。	水曜	第1・2・3・4週	19時30分から21時30分
(謡曲)千鳥会	親世流謡曲。能の基本となる謡曲本にて習う。年数に応じ個々に指導。初心者向け教本あり。	4~8月:月曜 9~3月:水曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分 13時00分から17時00分
ティンカーベル	ミュージックベルとトーンチャイムの演奏。	火曜	第1・2・3・4週	14時00分から16時00分
水茎会	書道の練習	水曜	第2・4週	10時00分から12時00分
多文化共生支援クラブ	日本語を母国語としない外国人対象の日本語教室。	金曜	第1・2・3・4週	19時00分から21時00分
夢扇会	日本舞踊を基本とした新舞踊の稽古。利用者団体との交流や地域におけるボランティア活動も実施	木曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
自強術	初心者向け健康体操	金曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
なつめ会	裏千家茶道の作法やお点前の習得と会員の相互交流。	月曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
ヨーガサークル シャクティ	日本ヨーガ禅道友会教師の指導により、誰でも取り組めるゆっくりとした呼吸に合わせた体操から、アーサナ(体位法)・ブラーナーナ(呼吸法)・瞑想法を実習します。	水曜	第1・2・4週	13時00分から17時00分
大江書道サークル	流派なし、初心者可、月1回講師を招く	木曜	第1・2・4週	9時00分から11時00分