

瀬田北 公民館サークル情報

※詳しくは、瀬田北 公民館にお問
（電話番号 い合わせくださ 544-2020 ）

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
ほほえみクラブ	健康保持のための軽スポーツ、軽体操	水曜	第1・2・3週	19時30分から21時00分
北堂会	書道の学習（毛筆、硬筆など初心者から各レベルに合わせて学習する）	金曜	第2・4週	9時00分から12時00分
詩吟同好会	関西詩吟の練習と声を出すことで健康増進を図る	土曜	第1・2・3・4週	9時45分から11時30分
瀬田北囲碁将棋サークル	囲碁将棋の自由対局	木曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
瀬田北社交ダンス愛好会	社交ダンスの練習 初級から中級	火曜	第1・2・3・4週	13時30分から15時30分
自彊術	健康体操、身体をほぐし健康の維持増進を図る	水曜	第1・2・3・4週	12時40分から15時00分
マイシェイプ	リズム体操、ベルト体操、ヨガを取り入れた体操	水曜	第1・2・3・4週	9時30分から11時45分
Beat Family	未就園児と保護者の親子向けダンス 初心者大人向けのストリートダンス	月曜	第1・2・3・4週	9時00分から12時30分
びわこマジック	各種マジック（リング、シルク等）の練習	木曜	第2週 偶数月第2・3週	13時00分から16時00分