

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
歌友会	カラオケで高齢者の引きこもりを防止し、地域の方たちとの交流をはかる	土曜 木曜	第1・2・4週 第3週	13時00分から17時00分
さざん歌クラブ	歌謡(カラオケ)の活動を通じて会員相互の親睦を深め、大きな声出し、健康維持し心も元気になれることを目的とする	月曜	第2・4週	13時30分から15時30分
コール瀬田東	女声コーラス	月曜	第1・2・3・4週	15時00分から17時00分
コール瀬田東	女声コーラス	月曜	第1・2・3・4週	15時00分から17時00分
フレンズハーモニー	ハーモニカの演奏。アンサンブル曲の練習と発表会演奏を目指し、活動しています	土曜	第1・2・4週	13時00分から17時00分
フレンズハーモニー	ハーモニカの演奏。アンサンブル曲の練習と発表会演奏を目指し、活動しています	土曜	第1・2・4週	13時00分から17時00分
ペン字・書道サークル	書道教室、初心者受入可。	月曜	第1・2・4週	9時00分から12時00分
鳳英会	初心者から上級者まで、書道。	木曜	第2・4週	10時00分から12時00分
悠遊会	デッサン、水彩、油彩、バステルを楽しみ、会員相互の親睦と技能向上をめざす。年2回野外スケッチ、年1回のグループ展、文化祭参加	日曜	第2・3・4週	13時30分から15時30分
夕照墨彩会	水墨画、墨彩画への入門習得	土曜	第2週	9時30分から12時00分
アレンジメントフラワー	生花を使って、ヨーロッパスタイルの生け方を学ぶ。花の色の取り合わせによる色彩学を学ぶ。感性を研ぐ。	金曜	第3週	19時00分から21時00分
茶道サークル	裏千家茶道の習得。学区文化祭への参加。体験学習の実施。他の茶道行事等への参加。初心者歓迎	金曜	第2・4週	9時00分から13時00分
和の心着付サークル	日常の暮らしにあった着付の習得。初心者受入可能	水曜	第1・3週	13時00分から16時00分
ちりめん細工	ちりめん細工に興味のある方。和布やちりめんを使用し、その時のメンバーの興味のある作品を作る。	火曜	第2週	10時00分から15時00分
瀬田暮友会	囲碁対局をすることで地域の方々と親睦を深める。	火曜 水曜 土曜	第1 第2・4週 第3週	13時00分から17時00分
ひまわり体操クラブ	健康維持、増進のための体操ダンス女性向け、初心者受入可	木曜	第1・2・3・4週	9時30分から12時30分
エクササイズA	初心者可。女性対象の健康維持のためのエクササイズとダンス	月曜	第1・2・3・4週	9時30分から12時00分
プレレファ(フラダンス)	成人対象のフラダンス教室。初心者歓迎。	金曜	第1・2・4週	19時00分から21時00分
自彊術月曜会	日本最古の健康体操。初心者向け	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から15時00分
自彊術木曜会	自彊術体操や療法を実践する	木曜	第1・2・3・4週	20時00分から21時00分
水たまり(ハタヨガ)	大人や親子参加型の講師によるリフレッシュ・ハタヨガサークル。初心者受入れ可能。	火曜	第2・3・4週	10時00分から11時30分
笑門来福(笑いヨガ)	ヨガの呼吸法を使った、だれでもできる健康体操。難しいポーズ等はありません。	木曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分

健康太極拳	楊明時健康太極拳、呼吸を意識して身体を動かし体調に合わせて太極拳、氣功をです。行います。初心者の方歓迎	水曜	第1・3週	13時30分から15時00分
瀬田東フォークダンスク	現在中高年がおもに初心者から中級程度の方を中心にいつでも新会員歓迎しております。	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から15時30分
瀬田東ラウンドダンスク	ポピラーなヒット曲に振付をして、全員が振付の通りに一斉に同じ動きをします。男役・女役でペアを組み、複数のペアで大きなサークルを作り、そのサークル上を進みながら踊ります。(ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャなど)	水曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
滋賀県断酒同友会瀬田	酒害体験発表および酒害相談。随時受入れ可能。	木曜	第1・2・3・4週	19時00分から21時00分