

小野 コミュニティセンターサークル情報

※詳しくは、小野 コミュニティセンターにお問い合わせください。
(電話番号 077-594-8100)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
貯筋ゆる筋サークル	健康維持を目的に軽い筋力トレーニングとストレッチ体操を行っている。	月曜	第1・2・3・4週	9時00分から12時00分
ローズ ダンスクラブ	社交ダンスの技術向上と、会員相互の親睦を図る。	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
唱歌グループ“希望”	楽しくピアノ伴奏により童謡唱歌等を歌う事により健康維持・介護予防・会員相互の親睦を図る。楽譜を読めない方、初心者の方も歓迎	火曜	第1・3週	9時00分から12時00分
社交ダンス「舞ニューヨーク」	社交ダンス。初級、中級	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
小野ヨーガ	心身の健康を目的にヨーガによるアーサナ呼吸瞑想初心者受入可能	水曜	第1・2・3週	9時00分から12時00分
英会話P's	イギリス人講師によるテキスト利用レッスンやフリートーキングを行う	水曜	第1・2・3・4週	12時00分から15時00分
ローズタウン碁談会	例会・大会を通じ、碁を打って会員の親睦を図る	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
湖西詩吟クラブ	詩吟の練習(指導者向け)	水曜	第2週	13時00分から16時00分
ローズフレッシュ健康体操	音楽に合わせて筋力アップ・ストレッチ・ダンス 初心者の受け入れ可能 心身共に健康を保つ為のレッスン(親睦も兼ねて) 健康を保つ為のレッスン 親睦も兼ねて 初心者受入	木曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
スパイラル	中・上級者向け社交ダンス	木曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
湖刻会	木版画の技術向上を主体として活動し 合わせて会員総合の親睦を図ることを目的とする	木曜	第2週	13時00分から17時00分
小野リズム体操1	複式呼吸 O脚矯正 筋力 柔軟等手具を使用し音楽に合わせて身体を鍛える。	金曜	第1・2・3・4週	9時00分から11時00分
小野リズム体操2	健康維持の為 音楽に合わせてダンス・ストレッチ等 脳の老化予防の為 手話等もあり 初心者歓迎	金曜	第1・2・3・4週	11時00分から13時00分
筆不精の会	習字の練習	金曜	第1・2・4週	10時00分から12時00分
ライラックの会	画材を持ち寄り又絵手紙の本を参考にしたりして絵手紙を描く会です。初心者の受け入れ可能。	金曜	第2・4週	10時00分から12時00分
健康体操自強術	自強術体操を身につける為の体操練習 初心者・体に不調の方でも参加可能	金曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
バレエ バド・ドゥ	対象年齢は3歳から クラシックバレエの基礎を学習する 初心者受入可能	金曜	第1・2・3・4週	16時00分から19時00分
サン・レイク	社交ダンス 初級・中級のレッスン(基礎)	金曜	第1・2・3・4週	19時00分から22時00分
コーロ・クローバー	コーラスの練習	土曜	第1・2・4週	10時00分から13時00分
やろう会	高齢者のための健康維持の料理教室	土曜	第4週	9時00分から13時00分
さくら会	社交ダンスの練習 初心者・初級者対象	土曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
朝日詩吟クラブ	詩歌の学習と詩吟の練習	土曜	第2・4週	13時00分から17時00分
愛好クラブ	初級の社交ダンスの練習会	日曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
ローズタウン囲碁同好会	囲碁 初級から高段者の例会・大会	日曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
おもちゃ病院おの	壊れたおもちゃを会場に持参頂き、学区内ボランティアドクターが原則無料で修理する	日曜	第1・3週	13時00分から17時00分