

逢坂 公民館サークル情報

※詳しくは、逢坂 公民館にお問い合わせください。
(電話番号 077-524-7827)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
逢坂詩吟サークル	日本樽美流に所属 漢詩の吟詠を通じて詩歌と歴史を学ぶ。 初心者大歓迎。	土曜	第2・4週	14時00分から17時00分
健幸ヨーガ	ハタ・ヨーガ(初級・中級) 身体と心を調える 初心者可	木曜	第1・2・3・4週	10時00分から11時30分
気功体操 逢坂の会	ゆったりとした音楽に合わせ太極拳、六段選を取り 入れリンパの流れをよくする気功体操 初心者可	月曜	第1・2・3・4週	13時20分から15時20分
フラワーアレンジ	生花のアレンジメントレッスン 初心者可	火曜	第2週	10時00分から12時00分
逢坂ニットサークル	初心者・未経験者から上級者まで棒針、かぎ針を 使ってセーターや小物などの編み物の創作	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から15時30分
自彊術サークル	独特な呼吸法(号令とはずみ)を持つ31の動作の全身運動 中高年向き、初心者可	水曜	第1・2・3・4週	10時30分から12時00分
かいつぶり囲碁・将棋クラブ	囲碁、将棋を楽しむ会 初心者可	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
健身気功 湧の会	健身気功を学び心身の健康を保つ 初心者向け	金曜	第1・2・3週	13時00分から15時30分
ゆたかクッキング	指導者のもと料理の基本を学びながら仲間と楽しく 過ごす、男性向け料理教室です。 初心者可	土曜	第4週	9時00分から13時00分
三弦絆	日本民謡 三味線と唄 初心者可	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分