

坂本 コミュニティセンターサークル情報

※詳しくは、坂本 コミュニティセンターにお問い合わせください。
(電話番号 077-579-5006)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
健康体操	健康維持・増進のための体操	火曜	第1・2・3・4週	19時00分から21時00分
サンシャインダンスクラブ	社交ダンス 初級・中級	金曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
むつみ会	裏千家 茶道の基礎・小習等	月曜	第2・4週	10時00分から15時00分
せせらぎ俳句会	俳句の研修・作句・披露	水曜	第1週	12時00分から15時00分
坂本書道クラブ	滋賀県書道協会に基づく作品づくり	土曜	第2・4週	13時00分から17時00分
自強術	地域住民とのふれあいのもと自分の健康は自分で守ろうをテーマとする中高年を対象とした健康体操。	水曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
比叡山坂本観光ボランティアガイド	坂本及び延暦寺に來られる観光客にガイドを行うため、ガイドの資質を高める	日曜	第3週	9時00分から12時00分
おひさま楽団	出張コンサート(主に未就学児・親子向け)のための練習、ミーティング、小道具作成(童謡・唱歌などを中心とした歌唱、器楽演奏、パネルシアターなど)	木曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
ローエアロビクス坂本	ストレッチ・柔軟体操・ダンス等の体操をします。	金曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
坂本社交ダンスクラブ	社交ダンスの基本ステップを学び、練習する。初心者受入れ可。	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
舞踏研究会	社交ダンスを通して友達の輪が広がり、ステップ等を覚えて踊ることで頭にも体にもよい刺激になり、楽しく健康に過ごすことができる。	木曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分