

下阪本 コミュニティセンターサークル情報

※詳しくは、下阪本 コミュニティセンターにお問い合わせください。
(電話番号 572-9188)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
みつはまコーラス	敬老会、文化祭等地域ボランティアに向けての女性二部合唱曲の練習	火曜	第2・4週	13時30分から15時00分
坂本城を考える会	坂本城や明智光秀についての研究や歴史を考える 坂本城址公園での案内を実施	火曜	第1週	17時00分から20時00分
日吉鼓童	和太鼓サークル 小学3年生以上が対象、初心者受入可能	水曜	第1・2・3・4週	17時00分から21時00分
パッチワーク教室	小布、端切れ布を縫い合わせポーチ、バッグ、タペストリー等の作品を作る	月曜	第2・4週	13時00分から16時00分
編物クラブ	手編みによるマフラー、ベストなどの作成	木曜	第1・3週	13時00分から17時00分
健康麻雀サークル	会員の親睦と健康維持を目的とする健康麻雀活動	金曜	第2・4週	13時00分から17時00分
将棋愛好会	会員との将棋の対局	土曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
籐手芸教室	籐を使っての作品作り	月曜	第1週	13時30分から16時00分
下阪本ダンス同好会	社交ダンスの初級から中級へ技術向上を目指す 初心者受け入れ可能	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
みちくさクラブ山歩の会	山歩きの計画を立て実施する	木曜	2ヵ月1回第1週	13時00分から16時00分
健康体操サークル	ストレッチ体操、ラジオ体操、テニスボールを使ってのマッサージ、頭の体操等	木曜	第1・2・3・4週	13時15分から15時00分
湖西太極拳クラブ	初心者から経験者まで誰もができる内容の気功・健康太極拳	木曜	第1・2・3週	10時00分から11時30分
下阪本気功太極拳クラブ	『山之内式 気功太極拳』緩やかな動きで呼吸を大切にしながら行う 全身をほぐし体調を整える	月曜	第1・2・3週	13時00分から16時00分
観浜クラブ	ディスコン(円盤を投げ、ポイントに近づける競技)の練習	火曜金曜	第1・3週第2・4週	13時00分から16時00分
シモサカAステーション	子ども食堂 (食事の提供、学習支援、遊びの場の提供など)	木曜	第3週	16時00分から21時00分