

田上 公民館サークル情報

※詳しくは、田上 公民館にお問い合わせください。
(電話番号 546-0001)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
たなかみ文月句会	俳句会。会員の投句を選句・披講・句評する	水曜	第3週	9時00分から12時00分
田上グリーンエコー	幅広いジャンルの曲を楽しく歌う。	水曜	第1・2・3・4週	10時00分から13時00分
リラックスヨガ	リラックスすることで、心身を健康にする目的のヨガ	木曜	第1・2・3・4週	12時00分から15時00分
ストレッチ体操	ストレッチ体操で体をほぐす	金曜	第1・2・3・4週	19時30分から21時00分
自彊術サークル	自彊術の体操と療法を学び、習徳する	金曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
田上社交ダンス さくら舞	社交ダンスレッスン	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
田上朗読劇サークル	発声練習・朗読劇練習	火曜	第2週	19時00分から21時00分
セラピーヨガ	呼吸を中心としたリラックスヨガ	火曜	第1・2・3週	9時00分から12時00分
カラオケ あじさい	演歌、歌謡曲、ポップス、最新の歌唱レッスン	金曜	第1週	13時00分から16時00分
ふる里・田上を考える会	地域の自然、文化、伝統、生活様式、史跡、社寺等の歴史を学ぶ。他団体との交流、文化講演会、出前授業の実施	金曜	第4週	19時00分から21時00分
ラプンツェル	ボイストレーニングとハンドベル	土曜	第1・2・3週	9時00分から13時00分
自彊術＆療法	自彊術体操及び療法を学び仲間をつくる。	金曜	第1・2・3・4週	13時00分から15時00分
気功体操田上教室	健康増進のための気功体操	月曜	第2・4週	13時30分から15時00分