

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
健康寿命教室	健康寿命の延伸を目的に、普段の生活(食事、運動、睡眠)の中で健康維持、増進が出来るように学び、実践する。	土曜 木曜 木曜	第1・3週 第2週 第4週	14時30分から16時00分 10時00分から11時30分 10時00分から11時30分
Book Station どんぐり	絵本を通して地域の方々と交流、絵本の楽しさを伝える。	金曜	第1・2・3・4週	9時30分から12時30分
コールブラウベルク	女声合唱	月曜	第1・2・3・4週	10時00分から11時30分
混声合唱団プリムローズ	混声合唱	木曜	第1・2・3週	12時30分から15時30分
軽音楽青山ラウンダーズ	軽音楽の楽器を通じてメンバーとの親睦を図り、地域行事に参加する	水曜	第1・2・3・4週	19時00分から21時00分
ハーモニカソサエティwithYOU	複音、クロマティック、コード、テンホーズなどのハーモニカを使用し、ハーモニカのアンサンブル演奏を行う。	日曜	第1・3週	13時30分から15時30分
FLOWER POT	ゴスペルの楽流	水曜	第1・2・3週	10時00分から11時30分
人形劇おはなしUFO	幼児に向けて、音楽やリズムをつけて、お話を人形劇に仕立てる。	水曜	第1・2・3・4週	9時00分から12時00分
青山囲碁サークル	対局を中心とした囲碁学習	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
社交ダンスあおやま	音楽(モダン・ラテン)ダンスリズムの曲による健康維持・体力づくり	土曜 日曜	第1・3週第2・4週	18時00分から21時00分 13時30分から17時00分
健康体操自強術青山	独特の呼吸補と31の動作で全身を動かす	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
スタイルエクサ+K	骨盤矯正、エクササイズ	月曜	第1・2・3週	13時15分から14時30分
健康気功サークル	乾字龍門功中国気功	火曜	第1・2・3・4週	9時00分から12時00分
太極拳同好会青山	太極拳を通じての健康増進と親睦	火曜	第1・2・3・4週	13時30分から15時30分
楊名時健康太極拳青山	太極拳を通じて健康の保持・増進と親睦を図る	金曜	第1・2・3・4週	13時30分から15時00分
青山英会話クラブ	中学レベル程度の単語を使って色々な文章の英語表現を学んだり、各自話したいことを英語で発表する	月曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分