

瀬田 公民館サークル情報

※詳しくは、瀬田 公民館にお問い合わせください。
(電話番号 077-545-4084)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
瀬田手話サークル たけのこ	手話の学習とろう者との交流 見学、初心者歓迎	水曜	第1・2・3・4週	19時30分から21時30分
多文化共生支援クラブ	日本語を母語としない外国人対象の日本語教室。ひらがな・カタカナの習得から中級手前までのレベル対象。	金曜	第1・2・3・4週	19時00分から21時00分
水莖会	書道 初心者可	水曜	第2・4週	10時00分から12時00分
大江書道サークル	書道(半紙漢字・手紙文・実用書、半切作品等)の練習。初心者大歓迎	木曜	第1・2・4週	9時00分から11時00分
鳳凰詩吟サークル	関西吟詩文化協会、吟詠・吟詠歌謡、漢詩	火曜	①第1・3週 ②第2・4週	①19時00分から21時00分 ②13時00分から15時00分
千鳥会(謡曲)	観世流謡曲。能の基本とする謡曲本で習う。習っている年数に応じ個々に指導。初心者向け教本あり。	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
湖南フラワーコーラス	女声コーラス 公民館関係行事・大津市合唱連盟関係行事、滋賀県合唱連盟関係行事・関西合唱連盟関係行事へ参加。	火曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
ティンカーベル	ミュージックベルとトーンチャイムの演奏。初心者可。	火曜	第1・2・3・4週	14時00分から16時00分
夢扇会	日本舞踊を基本とした新舞踊の稽古。利用者団体との交流や地域におけるボランティア活動	木曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
なつめ会	裏千家茶道の作法やお点前の習得と会員の相互交流。初心者可	月曜	第1・2・3・4週	9時30分から13時00分
瀬田七宝会	七宝焼の学習研究。地域の文化行事などへの参加協力、および自主的な発表会の開催。	水曜	第1・2・3・4週	10時00分から16時00分
瀬田パソコン同好会	スマホの便利な使い方に関する勉強	木曜	第2・4週	9時00分から12時00分
瀬田社交ダンス同好会	社交ダンス初級者からの愛好者が集い、練習を通じ健康を維持し、地域の仲間づくりの輪を広げる。初心者歓迎。	木曜	第1・2・3・4週	19時00分から21時00分
3B体操 エンゼル	ストレッチやダンス、用具(ボール、ベル、ベルター)を使っての体操を音楽に合わせてする。体調に合わせて楽しみながらできる。初心者大歓迎です。	金曜	第1・2・3・4週	10時00分から11時30分
自彊術	初心者向け健康体操、初心者可	金曜	第1・2・3・4週	14時30分から16時00分
水曜会 健康体操ヨーガサークル	気功とヨーガ	水曜	第1・2・3・4週	14時00分から16時00分
瀬田太極拳クラブ	太極拳、制定拳(24式)、楊式、太極剣(32式)、双肩などの練習。	土曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
健美会 気功サークル	中国の気功の練習。準備体操の後に静功(瞑想)をし、その後に動きのある動功を行う。最後にラジオ体操で体をほぐす。	木曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
初心者太極拳 一步	入門・初級・24式太極拳の学習とストレッチ。初心者体験可。	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から14時50分
太極拳・梅花扇	太極拳・梅花扇の練習。中級以上。	月曜	第1・2・3・4週	15時00分から17時00分