

上田上 コミュニティセンターサークル情報

※詳しくは、上田上 コミュニティセンターにお問い合わせください。
(電話番号 549-0003)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
3B体操あじさい教室	ストレッチ体操	月曜	第1・3週	10時00分から12時00分
手話サークルこぼと会	手話学習	木曜	第2・4週	10時00分から12時00分
さわやか	万人向け健康体操自彊術	金曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
ボンボンドヴェール	ステンドグラス製作	土曜	第2週	13時00分から17時00分
花てまり会	日本手まりの製作	水曜	第2週	13時00分から16時00分
上田上パッチワーク愛好会	パッチワーク・キルトの製作	金曜	第3週	13時00分から16時00分
カトレア	布の花づくり	水曜 日曜	水曜:第2週 日曜:第4週	9時00分から12時00分
LADIES D-LIKE	女性ジャズダンス	水曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分