

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
要約筆記サークルかなで	話の内容を要約してその場で文字にして伝える要約筆記の練習・啓発。	水曜	第4週	13時30分から15時30分
ふらっとサロン	ボッチャ・体操・ハンドベル・手話ソング・唱歌 カラオケ・楽器演奏を通してボランティア活動を行う	木曜	第2・4週	13時30分から16時30分
おはなしの会ちこの実	幼稚園等で読み聞かせ、人形劇、ペープサート、紙芝居を組み合わせ てのお話し会。	水曜	第2週	10時00分から12時00分
真野北絵画クラブ	絵画全般の技術修得と懇親	日曜 水曜	第1・3週	10時00分から13時00分 13時00分から16時00分
平安かな書道小筆会	初心者、初級者、中級者を対象としたかな書道の学習	火曜	第1・3・4週	10時00分から12時00分
らくらくピアノ	中高年から始めるらくらくピアノの練習	木曜 土曜	第2・4週	13時30分から15時00分 10時30分から12時00分
うたごえ喫茶こだま会	合唱練習・ラジオ体操。	金曜	第2・4週	13時00分から16時00分
アンサンブル・ラベンダー	合唱曲などのコーラスの練習と発表活動	土曜	第1・3週	9時00分から13時00分
真野北コーラスひまわり	合唱練習	水曜	第2週	13時00分から15時00分
フルートアンサンブル風音の会	フルート合奏	月曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
どんぐりの会	大津赤十字志賀病院、近隣住区の高齢者施設等への慰問の為のトーンチャイム演奏の練習等	月曜	第2・4週	13時30分から17時00分
スワンクラブ	バレエの基本を元にした柔軟体操、バーレッスン等	日曜	第1・2・3・4週	13時30分から17時00分
くいしんぼう	高齢者でも簡単にできる調理法や味付け等を学ぶ	水曜	第3週	9時00分から13時00分
真野北囲碁同好会	囲碁の研修	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
真野北囲碁クラブ	囲碁の研修	木曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
シルバー健康麻雀	健康麻雀を通してアンチエイジングと認知症対策	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
すずめ会	健康麻雀で学習と会の親睦を深める	木曜	第1・2・3・4週	12時00分から16時00分
フラダンスハイビスカス	フラダンスの練習	火曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
真野北フラッシュ	中高年を対象に椅子を使ったエクササイズ(チェアロビクス)・軽いス テップのエアロビクス・筋トレ・ストレッチ	金曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
真野北健康体操	健康体操(ストレッチ・ダンス)心身の健康	月曜	第1・2・3・4週	11時30分から13時00分
健康を創る自彊術	自彊術を身につけるための体操練習	火曜	第1・2・3・4週	14時00分から15時30分

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
アシュラム・ヨーガ	ヨーガの練習(アーサナ体操・呼吸法・瞑想)	月曜	第1・2・3週	10時00分から11時15分
真野北太極拳サークル	太極拳の練習・健康体操・ストレッチ体操	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
湖西洋楽サロン	洋楽を唄い、外国の文化などを語り合う	金曜	第1週	13時00分から16時00分
がんこクラブ	初級・中級の卓球練習	土曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
健康体操とピンポン	健康体操、初級・中級の卓球練習、試合	木曜	第1・3週 第2・4週	第1・3 13時00分から16時00分 第2・4 10時00分から13時00分