

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
貯筋ゆる筋サークル	健康維持を目的に軽い筋カトレーニングとストレッチ体操を行っている	月曜	第1・2・3・4週	9時00分から12時00分
ローズ・ダンスクラブ	社交ダンスの技術向上と、会員相互の親睦を図る	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
唱歌グループ “希望”	ピアノ伴奏に合わせて楽しく歌い、健康維持・介護予防を図る 楽譜を読めない方・初心者の方も歓迎	火曜	第1・3週	9時00分から12時00分
社交ダンス 「舞ニューヨーク」	社交ダンス 初級と中級向けのレッスンと練習	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
小野ヨーガ	心身の健康を目的に、ヨーガによるアーサナ呼吸法・瞑想等	水曜	第1・2・3週	9時00分から12時00分
英会話P’s	イギリス人講師によるテキスト利用レッスンやフリートーキングを行う	水曜	第1・2・3・4週	12時00分から15時00分
ローズタウン基談会	例会・大会を通じ、基を打って会員の親睦を図る	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
湖西詩吟クラブ	師範・準師範と指導できる立場の者が月一回先生の指導を受ける	水曜	第2週	13時00分から16時00分
ローズフレッシュ健康体操	音楽に合わせて筋力アップ、ストレッチ、ダンス 心身共に健康を保つ為のレッスン(親睦も兼ねて) 初心者を受入可能	木曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
スパイラル	中上級用社交ダンス	木曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
湖刻会	木版画の技術向上をめざして活動し、あわせて会員相互の親睦を図ることを目的にする	日曜	第2週	13時00分から17時00分
小野リズム体操1	音楽に合わせて柔軟な身体をつくり筋力を鍛える	金曜	第1・2・3・4週	9時00分から11時00分
小野リズム体操(2)	健康維持の為音楽(リズム)に合わせてダンス・ストレッチ等脳の老化予防の為手話等も有 初心者歓迎	金曜	第1・2・3・4週	11時00分から13時00分
筆不精の会	習字の練習	金曜	第1・2・4週	10時00分から12時00分
ライラックの会	絵手紙を描く	金曜	第2・4週	10時00分から12時00分
健康体操自彊術	自彊術体操を身につける為の体操練習 初心者・体に不調ある方でも参加可能	金曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
バレエ パ・ド・ドゥ	クラシックバレエの基礎を学習する 初心者受入可能(3歳から)	金曜	第1・2・3・4週	16時00分から19時00分
サン・レイク	社交ダンス 初級・中級のレッスン 基礎	金曜	第1・2・3・4週	19時00分から22時00分
コーロ・クローバー	コーラスの練習	土曜	第1・2・4週	10時00分から13時00分
やろう会	高齢者のための健康維持の料理教室	土曜	第4週	9時00分から13時00分
さくら会	社交ダンスの練習 初心者・初級者対象	土曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
朝日詩吟クラブ	詩歌の学習と詩吟の練習	土曜	第2・4週	13時00分から17時00分
愛好クラブ	ダンスレッスン	日曜	第1・2・3週	13時00分から17時00分
ローズタウン囲碁同好会	囲碁(初級から高段者)の例会・大会	日曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分