

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
藻刈句会	日本伝統俳句ホトギス派。花鳥諷詠五七五音の俳句実作と会員相互の親睦を図る。	木曜	第2週	13時00分から17時00分
書道グループ	書道の練習。毎月、作品の級や段位の認定を受ける。初心者可。	火曜	第1・3・4週	10時00分から12時00分
女声合唱団真野コーラス	ピアノに合わせて合唱曲の練習。初心者歓迎。	土曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時30分
琵琶湖マンドリンアンサンブル	マンドリン属の楽器演奏。合奏練習と施設への訪問演奏。初心者可。	土曜	第2・4週	9時00分から17時00分
茶道部	茶道裏千家(入門、小習)。茶道に必要な物づくり等。	土曜	第1・2・3・4週	14時00分から18時00分
フォー・ステップ	社交ダンス初級の練習。水曜は18時から21時に練習。	火曜 水曜 日曜	第2・4週 第4週 第3週	13時00分から16時00分
真野マーガレットR	イスを使ってチェアービクスと曲に合わせ軽いステップで踊る。初心者向き。	月曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
がんばるんバレエストレッチ	バレエの動きを基本とした初心者向けストレッチやバーレッスン。初心者可。	火曜	第1・3週	17時00分から20時00分
ヨガの会	アシュラヨガ。初級から中級のヨガの技術習得および会員相互の親睦を深める。	木曜	第1・2・3週	10時00分から11時30分
自彊術	自彊術体操の31動作を習得し健康維持増進に努める。多くの仲間づくりを目指す。初心者可。	金曜	第1・2・3・4週	10時00分から11時30分
健康空手クラブ	全日本空手道連盟和道会の空手基本形や基本技の反復練習を通して健康と体力の維持増進を図る。	日曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
シュシュ	卓球の試合に向けての練習。初心者は不可。	月曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
なぎさ卓球クラブ	中級者向け卓球。	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
リリース	試合を目指して卓球技術の向上を目指す。会員相互の親睦を図る。写真者不可。	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分