

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
仰木の里手話サークル“星”	手話学習と地域への還元 ろう者との交流	火曜	第1・2・3週 第4週	19時00分から22時00分 10時00分から13時00分
ホビーサークル	様々な活動を通して会員相互の親睦を図る	木曜	第1・3週	13時00分から16時00分
長月句会	句会を通じてホトギス派俳句の句作力の向上を図る	木曜	第3週	13時00分から17時00分
油絵同好会	油、アクリル、水彩などで自由に描く	水曜	第2・4週	9時00分から13時00分
水彩画同好会	水彩画を楽しく描く	月曜	第1・3週	9時00分から13時00分
新俳画 さわらび会	俳画を楽しみ会員相互の親睦を図る	水曜	第1・3週	9時00分から12時00分
仰木の里写真友会	写真撮影技術の向上と表現力アップを図る	水曜	第1週	13時00分から17時00分
書道 千樹	漢字、調和体等、固有の意味を知り、奥深さを学ぶ	金曜	第1・3・4週	13時00分から16時00分
どれみ倶楽部	大人のピアノ愛好者のサークル	第1日曜 第3木曜	第1週 第3週	13時00分から16時00分
詩吟むつき会	詩吟練習しながら漢詩を学ぶ。	金曜	第1・2・3・4週	9時00分から12時00分
女性コーラスまつぼっくり	色々なジャンルの歌を歌い美しいハーモニーを！	火曜	第1・2・3・4週	15時00分から17時00分
LME ラーゴ・マンドリン・アンサンブル	マンドリン・ギターを中心とした音楽活動 経験者のみ	土曜	第1・3週	9時00分から13時00分
うたう会サークル	「“うたごえ喫茶”のように歌おう！」皆で歌う会	火曜 金曜	第2週 第4週	9時00分から12時00分
仰木の里フォークソングサークル	フォークソングの演奏、歌唱を楽しむ	土曜	第1・2・4週	13時00分から17時00分
地歌舞と舞体操	地歌舞の基本を習得し舞体操も楽しく習得する	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
Tea & Flower	茶道を通じて親睦と日本文化の理解を深める	木曜	第2・4週	9時00分から13時00分
一会	初歩の裏千家茶道	水曜	第1・3週	9時00分から13時00分
雪間草	茶道を中心に日本伝統文化を楽しみ親睦をはかる	土曜	第1・4週	9時00分から13時00分
男の料理サークル	料理の調理技術の習得	水曜	第2週	9時00分から13時00分
ガーデンアート仰木の里	季節の花の寄植など植栽技術を学ぶ	月曜	第2・4週	9時00分から13時00分
仰木の里囲碁同好会	囲碁の研鑽・向上と親睦を図る	土曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
仰木の里将棋同好会	将棋・初心者から有段者まで対象 7歳から12歳	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
ナイスミドル	健康マージャンを楽しむ	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
押し花アート花凜	草花を押し作品にする	木曜 火曜	第1週 第3週	13時00分から17時00分
カトリア会	地域婦人の交流と教養学習	金曜	第1・3週	13時00分から17時00分
ダンスサークル茶茶	社交ダンスの技術の向上と親睦	木曜	第1・2・4週	13時00分から16時00分
チアーズ	ストレッチ、パーレッスン	土曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
B & G FELLOW	ヒップホップ、ストリートジャズなどダンス	火曜	第1・2・3・4週	17時00分から21時00分
フラサークルブアメリア	フラを楽しむ 初心者歓迎	金曜	第1・2・3・4週	12時00分から15時00分
自彊術	自彊術体操(31動作)の実施 正確な動作の習熟	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から15時00分
セルフ体操	自彊術、ヨガ、真向法等中高年の健康維持	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
ベルヴィス®ワーク	骨盤調整体操、ストレッチ、簡単なダンス	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
いきいきヨーガ	ヨーガを通じて心身の健康を高め、親睦をはかる	月曜	第1・2・3週	11時00分から13時00分
ヨーガサークルウェルネス	初心者向けヨーガ、タイ式ヨガ、筋トレなど	金曜	第1・2・3週	10時00分から13時00分
青空会仰木サークル	呼吸を意識し全身ストレッチ 軽微な運動	水曜	第2・4週	9時00分から12時00分
湖西太極拳クラブ	心身の健康及び会員の親睦	月曜	第1・2・3週	9時00分から11時00分
子育てサークル スマイル	未就園、未就学児、不登校児の親子の支援活動 0歳から12歳	土曜	第2週	10時00分から13時00分

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
ハートオブヨガ	心身のバランスを整える マミーズヨガ0歳から3歳、ナイトハタヨガ	木曜 金曜	第1・3週 第1・3週	9時00分から13時00分 18時00分から21時00分
JSS EC	初・中級の英会話	水曜	第1・2・3週	19時00分から21時00分
仰木の里らくらくピアノ	らくらくピアノ協会のテキスト 初心者も楽しく	火曜	第1・3週	9時00分から12時00分
和太鼓集団湖鼓RO淡海の笛	篠笛の演奏	水曜	第1・2・3・4週	19時00分から22時00分
ゆりの木会	植物画を描く 季節の花のスケッチと彩色	木曜	第3週	10時00分から13時00分
ヨーガ・ムラ	ハタヨーガ	水曜	第1・2・3・4週	9時00分から12時00分
詩吟 仰木の里	哲泉琉の教材で腹の底から発声し、心身の健康	金曜	第1週 第3週	14時00分から16時00分