

坂本 コミュニティセンターサークル情報

※詳しくは、坂本 コミュニティセンターにお問い合わせください。
(電話番号 077-579-5006)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
むつみ会	裏千家流 茶道の基礎・小習等	月曜	第2・4週	10時00分から17時00分
健康体操	健康維持・増進のための体操 初心者への受入可能	火曜	第1・2・3・4週	19時00分から21時00分
坂本社交ダンスクラブ	社交ダンスの基本ステップを学び、練習する。初心者受入れ可。	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
ローエアロビクス坂本	柔軟体操、ダンス等、仲間づくりを目的として1時間半体操します。	金曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
サンシャインダンスクラブ	社交ダンス 初級・中級	金曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
比叡山坂本観光ボランティアガイドの会・石積み	観光ガイド、会員のガイドの力向上研修、新入会員募集に向けて養成講座実施、坂本観光協会のイベントに参加	日曜	第3週	9時00分から12時00分
坂本書道クラブ	滋賀県書道協会に基づく作品づくり	土曜	第2・4週	13時00分から17時00分
おひさま楽団	発表に向けた音楽の練習(季節のうたなど、童謡・唱歌中心)ミーティング、小道具作成等 出張コンサートを展開	木曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
せせらぎ俳句会	俳句の研修・作句・披露	水曜	第1週	12時00分から15時00分
自彊術	中高年を対象とした自分で行う健康体操です。初心者受入可能です。	水曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
舞踏研究会	ダンスを通して楽しく体を動かすことにより体力の向上、フレイル予防、コミュニケーションの場として生き生き過ごしましょう！初心者の方もどうぞ。	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分