

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
逢坂詩吟サークル	日本樽美流に所属 漢詩の吟詠を通じて詩歌と歴史を学ぶ。 初心者大歓迎。	土曜	第1・3週	13時00分から17時00分
健幸ヨーガ	ハタ・ヨーガ(初級・中級) 身体と心を調える 初心者可	木曜	第1・2・3・4週	10時00分から11時30分
気功体操 逢坂の会	ゆったりとした音楽に合わせて太極拳、六段選を取り入れリンパ の流れをよくする気功体操 初心者可	月曜	第1・2・3・4週	13時30分から15時30分
フラワーアレンジ	生花のアレンジメントレッスン 初心者可	火曜	第2週	10時00分から12時00分
かいつぶり 囲碁・将棋クラブ	囲碁、将棋を楽しむ会 初心者可	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
健身気功 湧の会	峨眉伸展功を中心に健身気功(八段錦、六字訣、五禽戯他)を 学び心身の健康を保つ 初心者可	金曜	第1・2・3週	13時00分から15時30分
ゆたかクッキング	指導者のもと料理の基本を学びながら仲間と楽しく過ごす、男 性向け料理教室です。 初心者可	土曜	第4週	9時00分から13時00分
三弦絆	日本民謡 三味線と唄 初心者可	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分