

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
みつはまコーラス	敬老会、文化祭等地域ボランティアに向けての女性二部合唱曲の練習	火曜	第2・4週	13時30分から15時00分
坂本城を考える会	坂本城、明智光秀等についての研究や歴史を学ぶ。坂本城址公園で来訪者に坂本城跡の案内や説明を行う。	火曜	第1週	17時00分から20時00分
日吉鼓童	和太鼓サークル 小学3年生以上が対象、初心者受入可能	水曜	第1・2・3・4週	17時00分から21時00分
パッチワーク教室	小布、端切れ布を縫い合わせポーチ、バッグ、タペストリー等の作品を作る	月曜	第2・4週	13時00分から16時00分
健康麻雀サークル	会員の親睦と健康維持を目的とする健康麻雀活動	金曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
将棋愛好会	会員との将棋の対局	土曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
藤手芸教室	初級から上級までの藤手芸作品作り	月曜	第1週	13時30分から16時00分
下阪本ダンス同好会	社交ダンスの初級から中級へ技術向上を目指す 初心者受け入れ可能	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
みちくさクラブ山歩の会	山歩きの計画を立てて、月に一度第三木曜日に滋賀県内の500mクラスの山を登山する	木曜	2カ月1回 第1週	13時00分から16時00分
健康体操サークル	ストレッチ体操、ラジオ体操、テニスボールを使っのマッサージ、頭の体操等	木曜	第1・2・3・4週	13時15分から15時00分
湖西太極拳クラブ	初心者から経験者まで誰もができる内容の気功・健康太極拳	木曜	第1・2・3週	10時00分から11時30分
下阪本気功太極拳クラブ	『山之内式 気功太極拳』緩やかな動きで呼吸を大切にしながら行う 全身をほぐし体調を整える	月曜	第1・2・3週	13時00分から16時00分
観浜クラブ	ディスクン(円盤を投げ、ポイントに近づける競技)の練習	火曜 金曜	第1・3週 第2・4週	13時00分から16時00分
シモサカAステーション	子ども食堂 (食事の提供、学習支援、遊びの場の提供など)	木曜	第1・3週	16時00分から21時00分