

中央 公民館サークル情報

※詳しくは、中央 公民館にお問い合わせください。
(電話番号 526-4835)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
中央ダンスクラブ	社交ダンス(中級)初心者可	金曜	第1・2・3・4週	17時00分から21時00分
中央健幸ヨガ	ヨガ、呼吸に合わせてゆっくり動作を行い自律神経を整える	火曜	第1・2・3・4週	9時00分から12時00分
さくらリング	社交ダンス(中級)初心者可	木曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
誘い会	ラジオ体操など健康維持のための簡単な体操	月曜	第1・2・3・4週	9時00分から12時00分
大津男声合唱団	男声合唱	土曜	第1・2・3・4週	14時00分から17時00分
コーラス・Sorriso	女声合唱	土曜	第1・4週	9時00分から12時00分