

※詳しくは、[藤尾コミュニティセンター](#)にお問い合わせください。
(電話番号 522-3877)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
手話サークルゆう・ゆう	一般向け手話入門から初級程度の手話学習と交流	月曜	第1・2・3週	10時00分から12時00分
大津絵同友会	一般向け大津絵の指導を受ける 初心者受入可能	木曜	第1・3週	13時00分から15時00分
かな書道同好会	一般向け初歩からの創作まで	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
藤尾合唱クラブ	一般向け 軽い体操をし体をほぐし発声練習 色々な分野の歌を唄い男女問わずに楽しむ	土曜	第1・2・3週	14時00分から16時00分
ダンススポーツ藤尾	初級・中級向け マナーを大切に基本を正しく学び技術の修得と向上を目的にしているダンススポーツサークル	水曜	第1・2・3・4週	18時00分から22時00分
フラ・サークル	初級・中級向け基本ステップベーシック22ヶ月ないし3ヶ月に1曲のペース	火曜	第1・2・3・4週	10時00分から13時00分
健康体操B	一般向け健康保持の為 ラジオ体操 ストレッチ体操 マッサージ体操等を行う	水曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
マイセルフ体操	一般向け全身をマッサージした後 東洋医学を取り入れた体操をする	木曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
気功体操なごみの会	一般向け 会員の相互親睦を深め 健康な体を維持するために行う	月曜	第1・2・3週	10時00分から12時00分
いきいき体操	一般向け健康維持の為の簡単なストレッチ体操と認知予防体操 初心者向け	火曜	第1・2・3週	14時00分から16時00分
free soul choir	一般向けゴスペルやソウルサウンドなど幅広く歌う	水曜	第1・3・4週	10時00分から12時00分