

※詳しくは、石山 公民館にお問い合わせください。
(電話番号 077-537-0001)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
手話サークル青空	手話技術の習得 聴覚障害者との交流と理解	月曜	第2・4週	9時00分から 13時00分
石山俳句同好会如月句会	俳句の学習や句会を通した親睦	火曜	第3週	13時00分から17時00分
絵手紙サークル	画仙紙のハガキに絵を描き、一言の言葉を添えて相手に送る	火曜	第2週	14時00分から16時00分
ダンスサークルスワン	社交ダンス。初級、中級	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
アミューズ・コール	初心者から参加できる女声合唱	水曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
レッツヘルスアップ会	認知症予防と健康維持のための体操	水曜	第2・4週	14時00分から15時30分
うたう会	童謡、唱歌などをピアノに合わせて歌う	木曜	第3週	10時00分から11時30分
ヨガサークル	ヨガ活動を通して健康増進	木曜	第1・2・3・4週	13時00分から15時30分
3B体操あらぐさ	ボール・ベル・ベルターを使った体操による健康づくり	金曜	第1・2・3・4週	10時00分から11時00分
石山囲碁友の会	囲碁を通した中高齢者の交流	金曜	第1・2・3・4週	12時00分から16時00分
健康体操自彊術	全身の筋肉や関節を動かし、全身を整え、健康維持に努める	金曜	第1・2・3・4週	13時00分から15時00分
ハーラウフラカヴァイラニ ちびっ子フラダンス	親子フラダンス	土曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分