

※詳しくは、
青山
公民館にお問い合わせください。
（電話番号
549-3663
）

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
健康寿命教室	健康寿命の延伸を目的に、普段の生活（食事、運動、睡眠）の中で健康維持、増進が出来るように学び、実践する。	土曜 金曜 木曜	第1・3週 第2週 第4週	14時30分から16時00分 10時00分から11時30分 10時00分から11時30分
Book Station どんぐり	絵本を通して地域の方々と交流、絵本の楽しさを伝える。	金曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
コールブラウベルク	女声合唱	月曜	第1・2・3・4週	10時00分から11時30分
混声合唱団プリムローズ	混声合唱	木曜	第1・2・3週	12時30分から15時30分
軽音楽青山ラウンダーズ	軽音楽の楽器を通じてメンバーとの親睦を図り、地域行事に参加する	水曜	第1・2・3・4週	19時00分から21時00分
ハーモニカ・ソサエティwithYOU	複音、クロマティック、コード、バスなどのハーモニカを使用し、アンサンブル演奏を行う。	日曜	第1・3週	13時30分から15時30分
FLOWER POT	ゴスペルの廉流	水曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
人形劇おはなしUFO	幼児に向けて、音楽やリズムをつけて、お話を人形劇に仕立てる。	水曜	第1・2・3・4週	9時00分から12時00分
青山囲碁サークル	対局を中心とした囲碁学習とマナーの習得	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
社交ダンスあおやま	音楽（モダン・ラテン）ダンスリズムの曲による健康維持・体力づくり	日曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
健康体操自彊術青山	独特の呼吸補と31の動作で全身を動かし、自律神経を整える	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分
スタイルエクサ+K	骨盤矯正、エクササイズ	月曜	第1・2・3週	13時15分から14時30分
健康気功サークル	乾字龍門功中国気功	火曜	第1・2・3・4週	9時00分から12時00分
太極拳同好会青山	太極拳を通じての健康増進と親睦	火曜	第1・2・3・4週	13時30分から15時30分
楊名時健康太極拳青山	太極拳を通じて健康の保持・増進と親睦を図る	金曜	第1・2・3・4週	13時30分から15時00分
青山英会話クラブ	中学レベル程度の単語を使って色々な文章の英語表現を学んだり、各自話したいことを英語で発表する	月曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分