

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
瀬田手話サークル たけのこ	手話の学習とろう者との交流 見学、初心者入会歓迎	水曜	第1・2・3・4週	19時30分から21時30分
多文化共生支援クラブ	日本語を母語としない外国人対象の日本語教室。ひらがな・カタカナの習得から中級手前までのレベルの方を対象とする。	金曜	第1・2・3・4週	19時00分から21時00分
水莖会	書道 初心者可	水曜	第2・4週	10時00分から12時00分
大江書道サークル	書道 初心者の方歓迎	木曜	第1・2・4週	9時00分から11時00分
鳳凰詩吟サークル	関西吟詩文化協会、吟詠・吟詠歌謡、漢詩、和歌	火曜	(1)第1・3週 (2)第2・4週	(1)19時00分から21時00分 (2)13時00分から15時00分
千鳥会(謡曲)	観世流謡曲。能の基本とする謡曲本で習う。他の会と合同で会を催すこともある。習っている年数に応じ、その方が謡えるよう個々に指導。	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
湖南フラワーコーラス	女声コーラス、初心者可 公民館関係行事・大津市合唱連盟関係行事、滋賀県合唱連盟関係行事・関西合唱連盟関係行事へ参加。	火曜	第1・2・3・4週	9時30分から12時30分
ティンカーベル	ミュージックベルとトーンチャイムの演奏。初心者可。	火曜	第1・2・3・4週	14時30分から16時30分
夢扇会	日本舞踊を基本とした新舞踊の稽古。福祉事業に寄与し、利用団体との交流や地域との(における)ボランティア活動	木曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
なつめ会	裏千家茶道の作法やお点前の習得と会員の相互交流。初心者可	月曜	第1・2・3・4週	9時30分から13時00分
瀬田七宝会	一般向けの七宝作製。児童向けは小学校中学年から。初心者の受け入れ可能。	水曜	第1・2・3・4週	10時00分から16時00分
瀬田パソコン同好会	テーマを決め、YouTubeの動画を見ながらスマホの操作を勉強しています。わからないときは会員同士で教え合います。	木曜	第2・4週	9時00分から12時00分
瀬田社交ダンス同好会	社交ダンス初心者からの愛好者が集い、練習を通じ健康を維持し、地域の仲間づくりの輪を広げる。	木曜	第1・2・3・4週	19時00分から21時00分
3B体操 エンゼル	ストレッチやダンス、用具(ボール、ベル、ペルター)を使っての体操を音楽に合わせてする。体調に合わせて楽しみながらできる。初心者大歓迎です。	金曜	第1・2・3・4週	10時00分から11時30分
自彊術	初心者向け健康体操、初心者可	金曜	第1・2・3・4週	14時30分から16時00分
水曜会 ヨガ	身体の健康を高める。会員同士の交流をはかる。	水曜	第1・2・4週	14時00分から15時15分
瀬田太極拳クラブ	太極拳、制定拳(24式)、楊式、太極剣(32式)、双扇などの練習。	土曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
健美会 気功サークル	中国気功の練習。ラジオ体操で体を整え、その後動功という動きのある気功を行い、続いて静功という瞑想を行う。八段綿を行い、体を整え終了します。	木曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
太極拳 一歩	滋賀県武術太極拳連盟所屬。練功と八段の練習とストレッチ、「初級・入門」「簡化24式太極拳」の練習。初心者随時受入可。	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から15時00分
太極拳・梅花扇	太極拳・梅花扇・功夫扇の練習。中級以上。	月曜	第1・2・3・4週	15時00分から17時00分