

※詳しくは、瀬田南 公民館にお問い合わせください。
(電話番号 544－2031)

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
大正琴あじさいクラブ	大正琴の練習、性別・年齢不問、初心者歓迎	金曜	第1・2・3・4週	13時30分から15時00分
フロンティア	社交ダンス 初級から中級向け、初心者歓迎	月曜	第1・2・3・4週	12時45分から14時30分
ここ＆カラ	社交ダンス 初級・中級から	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
パッチワーククラブ	パッチワークの技術向上、地域の文化振興	水曜	第2・4週	10時00分から12時00分
健康吹矢同好会	健康吹き矢	日曜	第1・2・3週	13時00分から16時00分
あざみ会	流派にこだわらず、初心者を受け入れも可能	金曜	第1・3週	14時00分から17時00分
みんなで歌おうラララ	シンセサイザーの伴奏に合わせて色々なジャンルの歌を歌う。 老若男女不問	木曜	第4週	09時00分から12時00分
健美会	ストレッチ・リズム体操	木曜	第1・2・3・4週	13時30分から15時00分
瀬田空手道サークル	剛柔流空手	土曜	第1・2・3・4週	16時00分から19時00分
書々会	ペン字、毛筆の上達を目指す	水曜	第1・2・3・4週	17時00分から19時00分
瀬田南空手教室	剛柔流空手	日曜	第1・2・3・4週	09時00分から12時00分
火曜会	社交ダンス	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から15時00分
ミナパソコンクラブ	パソコンの基本を学習	月曜	第1・3週	10時00分から12時00分
気功サークル	初心者向け気功 初心者歓迎	月曜	第1・2・3・4週	10時00分から11時30分
Let's	簡単な有酸素運動	水曜	第1・2・3・4週	10時00分から11時30分
ヨーガやまぶき	完全ヨガ(呼吸法)、初心者歓迎	金曜	第1・2・3・4週	10時00分から11時30分
きもの着付サークル	初級者向け着物着付 初心者歓迎	金曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
石楽会	囲碁を通じた交流	金曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
瀬田南うたごえ喫茶	楽しく歌い、瀬田南地域での交流	日曜	第4週	13時00分から16時00分
瀬田南歴史文化研究会	地元地域の歴史・文化の研究と後世に残す活動	土曜	第1週	13時30分から15時00分
瀬田しじみの会	手話の学習、ろうあ者と健聴者との交流	月曜	第1・3・5週	10時00分から12時00分
瀬田南太極拳同好会	楊式太極拳、練功十八法	土曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分