

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
歌友会	高齢者の引きこもりをなくすカラオケで地域に輪を広げる。	金曜 土曜	第1・3週 第2・4週	13時30分から17時00分
さざん歌クラブ	歌謡の新曲を学びサークル活動を通じて会員相互の親睦を深め大きな声を出し健康を維持し心も元気になることを目的とする。	月曜	第2・4週	13時30分から15時30分
コール瀬田東	女声コーラス、初心者受入可。	月曜	第1・2・3・4週	15時00分から17時00分
フレンズハーモニー	ハーモニカの演奏。アンサンブル曲をおもに練習と発表会等の演奏を目ざし活動します。	土曜	第2・4週	13時00分から17時00分
ペン字・書道サークル	書道教室、初心者受入可。	月曜	第1・2・4週	9時30分から12時00分
悠遊会	デッサン、水彩、油彩などを楽しみ、会員相互の親睦を計り、技能向上をめざす。年2回野外スケッチ、年1回のグループ展、文化祭参加	日曜	第2・3・4週	13時30分から15時30分
夕照墨彩会	水墨画、墨彩画への入門習得	土曜	第2週	9時30分から12時00分
アレンジメントフラワー	生花を使つてのフラワーアレンジ。ヨーロッパスタイルの生け方を学ぶ。色彩学を学ぶ。	金曜	第3週	18時00分から20時30分
和の心着付サークル	初心者でも着物が着られる様になるように丁寧に指導して頂けます	水曜	第1・3週	13時15分から16時00分
ちりめん細工	ちりめん細工に興味のある方。(ちりめんや和布等を使つての作品作り。	火曜	第2週	10時00分から15時00分
瀬田基友会	囲碁対局を通して地域の方々との親睦を深める。	火・水・土・水曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
ひまわり体操クラブ	健康維持増進のための体操・ダンス。女性向、初心者可。	木曜	第1・2・3・4週	9時30分から12時30分
エクササイズA	初心者可。女性対象。健康維持のためのストレッチと創作ダンス	月曜	第1・2・3・4週	9時30分から12時00分
ブレレファ(フラダンス)	大人向けフラダンス教室。	金曜	第1・2・4週	19時00分から21時00分
自彊術月曜会	日本最古の健康体操。初心者向け	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から15時00分
自彊術木曜会	自彊術体操や療法を実践する	木曜	第1・2・3・4週	20時00分から21時00分
水たまり(ハタヨガ)	大人や親子。参加型の講師によるリフレッシュ・ハタヨガ。初心者受入可能。	火曜	第2・3・4週	9時00分から11時00分
笑門来福(笑いヨガ)	ヨガの呼吸法を使った、だれにでもできる健康体操。	木曜	第1・2・3・4週	10時00分から11時30分
健康太極拳	楊明時健康太極拳。呼吸を意識して身体を動かし体調に合わせて太極拳、氣功を行います。初心者歓迎です。	水曜	第1・3週	13時30分から15時00分
瀬田東フォークダンスクラブ	現在中高年がおもに初心者から中級程度の方々を中心に活動しております。休憩を取りつつ楽しくダンスをしています。新会員大歓迎です。おまちしております。	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から15時00分
瀬田東ラウンドダンスクラブ	フォークダンスの一部門でベアで踊るダンス。ポピュラーなヒット曲に振付をして全員が振付通りに踊ります。(ワルツ。タンゴ、ルンバ、チャチャなど)現在中高年が中心、初心者から中級程度の方が対象、初心者受入可能。	水曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
滋賀県断酒同友会瀬田支部	酒害体験発表および酒害相談。随時受入れ可能。	木曜	第1・2・3・4週	19時00分から21時00分