

ニュースポーツでリフレッシュ

平成31年3月22日（金曜）

チャオでは、各部会の持つスキルを生かして、会員向けの研修を行っています。

今回は総合サポート部会の企画で、「カローリング」と「スマイルボウリング」の2つを紹介していただき、競技しました。

ニュースポーツは、子どもから高齢者まで、「いつでもどこでも誰とでも気軽に楽しめるスポーツ」として盛んにおこなわれているそうです。実際にやってみると、技能を気にせず、みんなで無理なく楽しむことができました。生涯スポーツとしてこれからも取り入れていきたいと思いました。



カローリング



スマイルボウリング

マナちゃんセミナー「春の花でフラワーアレンジメント」

平成31年2月24日（日曜）

当センターにて、平成30年度マナちゃんセミナー「春の花でフラワーアレンジメント」を開催しました。

バラ、スイートピー、カーネーション、スプレーストックなど色とりどりの春の花がたくさん用意され、見るだけで華やいだ気分になりました。講師の岩見理沙子さんから、オアシス（吸水フォーム）の扱いや花材の切り方、基本的なアレンジメントの作り方などを聞き、それぞれすてきなアレンジメントを作ることができました。ラッピングの仕方も教えていただき、家で飾るを楽しみに、大事に持ち帰りました。



花材や作り方の説明



出来上がりました

県外研修

平成31年2月16日（土曜）

県外研修で、いせトピア（伊勢市生涯学習センター）を訪問しました。

センター長の案内で施設見学をした後、ボランティアのみなさんと交流しました。それぞれの活動の紹介、課題となっていることなど、活発な話し合いができました。参考となるお話もたくさんあり、有意義な研修となりました。



センター内を案内していただきました



活発な話し合いができました



花壇の植替えをしました

平成30年11月13日（火曜）

環境部会のメンバーで、花壇の植替えをしました。

1週間前に土づくりをしておいた花壇には、ノースポール、ハボタン、パンジーを配置し、その株間にはチューリップの球根も植え込みました。また、プランターには、デージー、ナデシコ、パンジーなどを植えました。

季節はこれから寒い冬に向かいますが、春には色とりどりの花が咲きそろうことを楽しみにしています。



花壇に植え付け



植え付け完了



プランター

マナちゃんセミナー「みんなであたおう 楽しくゴスペル」

平成30年11月9日（金曜）

当センター1階ホールにて、平成30年度マナちゃんセミナー「みんなであたおう 楽しくゴスペル」が開催されました。

出演いただいたのは、「もりゴス since2015」のみなさんです。

パワフルな歌声と心から楽しんで歌う様子に、参加者全員がぐいぐい引き込まれ、一緒に歌ったり、リズムを刻んだり、身体を動かしたりと、あっという間に時間が過ぎました。

チャオはこの催しの企画・運営に携わりました。参加者の楽しそうな様子が見られて嬉しく思っています。



「もりゴス since2015」のみなさん



アンコール曲「Oh Happy Day」

「科学の祭典」に出展しました

平成30年10月28日（日曜）

びわ湖大津館にて「2018青少年のための科学の祭典」が開催されました。

私たちチャオからは、「ペーパークロマトグラフィー」と「ストローハーモニカ」の2つのブースを出展しました。

「ペーパークロマトグラフィー」では、水性カラーペンのインクの色が毛细管現象で紙の中を移動することによって色が分かれ、不思議な模様が出ます。

変化する様子を一生懸命見つめる子どもたちの姿が印象的でした。

「ストローハーモニカ」では、密閉されたストローの中で空気が振動し、音が出ます。

またストローの長さによって音の高さが変わります。

うまく音が出ると、子どもたちはとても嬉しそうでした。

どちらのブースも、たくさん子どもたちでにぎわい、科学の不思議を感じながら楽しく過ごす時間になったと思います。



ご質問は
こちらから!



ペーパークロマトグラフィー



ストローハーモニカ

全体研修会「お茶の話あれこれ」

平成30年9月28日（金曜）

朝宮茶製造元かたぎ古香園六代当主の片木明氏を講師に迎えて全体研修会を行いました。

昭和50年、農薬不使用のお茶の栽培を決意するに至った強い思い、害虫の発生に苦しみながらも試行錯誤し努力されたことをお聞きしました。

後半には、美味しいお茶の入れ方を丁寧に教えていただきました。

ぬるめの温度でゆっくり入れた煎茶をいただいたあとは、朝宮紅茶のフルーティーな香りとまろやかな味を楽しみました。

環境部会のメンバーが焼いてくださったお茶が入りホットケーキも美味しく試食しました。



お茶の話あれこれ



美味しいお茶の入れ方

アトリウム飾り付け（装飾部会）

平成30年9月27日（木曜）

アトリウムの飾り付けをしました。

今回は、「世界中の子どもたちが」「山の音楽家」「手のひらを太陽に」「犬のおまわりさん」の4つの童謡にちなんだ飾り付けです。

これらの童謡には、動物、鳥、虫、楽器などがたくさん登場するので、それらの特徴をとらえて楽しみながら制作しました。

材料も、段ボールや和紙、新聞紙、針金や毛糸、端切れなど、さまざまなものを工夫して使っています。

童謡を口ずさみながら、何で出来ているのかな？と作品を見ていただけたらと思います。



「世界中の子どもたちが」, 「山の音楽家」



「手のひらを太陽に」, 「犬のおまわりさん」

エコエコクッキング 「ゴーヤ料理のあれこれ」 環境部会による会員向け企画

平成30年9月12日（水曜）

5月に植え付けた生涯学習センター玄関前のゴーヤ。

猛暑日が続いた今年の夏は水やりもたいへんでしたが、よく茂って、小さいながらもたくさん実をつけてくれました。

そこで、このゴーヤを収穫して美味しく食べよう！ということで、8月31日（金曜）に「ゴーヤ料理のあれこれ」と題し、チャオ会員向け開催しました。

レシピを見ながら作り方の説明を聞き、調理をスタート。米のとぎ汁で野菜を洗ったり、野菜の茹で汁はそのままスープに使ったながら「ゴーヤと肉団子のスープ」「ゴーヤの豚肉巻き焼き」「ゴーヤとパプリカのあえ物」の3品を作りました。

ご質問は
こちらから!



また、ゴーヤの若い葉は、天ぷらにしました。

どの料理も大好評で、苦みも気にならず、みんなで美味しくいただきました。ゴーヤの葉もサクサクと美味しかったです。厳しい夏の日差しを遮って省エネに貢献し、さらに美味しい料理となって楽しませてくれたゴーヤにあらためて感謝です。



協力して楽しく調理



ゴーヤ料理あれこれ



美味しくいただきました

「サイエンス屋台村」に出展しました

平成30年9月5日（水曜）

8月4日（土曜）、大津市生涯学習センターにて「サイエンス屋台村」が開催されました。

私たちチャオは、「ペーパークロマトグラフィー」・「ビーズで作ろう（さかさごま）」・「ストローハーモニカ」の3つのブースを出展しました。どのブースも盛況でたくさんの家族、子どもたちでにぎわいました。

ペーパークロマトグラフィーでは、色が分離して出来る不思議な模様や色合いに驚きの声が上がっていました。

ビーズで作ったこまは、回るうちに逆さになるので面白く、何度も回して楽しんでいました。

また、ストローハーモニカが出来上がると、いろんな音を出そうと一生懸命に吹いていました。

私たちもいっしょに、科学の不思議や面白さを楽しむひとときとなりました。



ペーパークロマトグラフィー



ビーズで作ろう（さかさごま）



ストローハーモニカ

力作が完成 装飾部会自主企画「陶芸教室」

平成30年8月23日（木曜）

装飾部会では、年間2回陶芸教室を開催しています。

7月12日（木曜）の陶芸教室には25名の方が参加してくださいました。

「こんなものが作りたい」「こんなイメージにしたい」というみなさんの強い思いが感じられ、私たちも精いっぱいサポートしました。

作品はその後、乾燥、素焼き、釉かけ、本焼きを経て、8月8日（水曜）に窯出しをし、同日作品をお渡ししました。

焼き上がった作品はどれも力作ぞろい。

自分の作品をあちこちからながめ、大事に持ち帰っていかれる様子を見ると、私たちも嬉しくなりました。

次回は1月23日（水曜）に開催予定です。たくさんのご参加をお待ちしています。



熱心に作陶



焼きあがった力作

アトリウム飾り付け「うらしま太郎」（装飾部会）

平成30年7月10日（火曜）

6月29日（金曜）、アトリウムの飾り付けをしました。

「♪むかし むかし うらしまはー」

誰もが知っている「うらしま太郎」の童謡が今回のテーマです。

亀に乗り深い海の底へと向かう浦島太郎、きらびやかな竜宮城、色とりどりの海の生き物たち、あでやかな乙姫様…一つ一つ、

それぞれに制作したものがこうして一つにまとまると、何とも言えない達成感があります。

「うらしま太郎」の歌詞は、実は5番まであります。

空間で広がる不思議な海の世界を見上げながら、ゆっくりと思い出して、誰かといっしょに口ずさんでみませんか。





うらしま太郎

全体交流会「チャオの歴史探訪膳所五社めぐり」

平成30年5月31日（木曜）

5月28日（月曜）、ともに活動するチャオの仲間同士の交流を深めることを目的に、春の全体交流会を実施しました。センターからも3名参加いただき、充実した一日となりました。

生涯学習センターがある膳所の町には、かつて膳所城が築かれていました。城下町の町割りは今日にも引き継がれ、城門などが神社の門として残されています。

現在チャオの広報誌「ほんまる」の表紙で取り上げている膳所五社を中心に、見どころ満載、1万5千歩超のウォーキングとなりました。膳所在住会員2名がコースガイドをつとめ、各所で詳しい説明を聞くことができました。近くを通っていても気付いていなかった場所、知らなかったことがいっぱい、膳所の町の魅力を再発見することができました。



石坐神社



膳所神社

花壇・プランターの植替えをしました

平成30年5月25日（金曜）

環境部会では、春・秋の年2回生涯学習センター玄関前の花壇・プランターの植替えを行い、水やりなどの維持管理を行っています。

5月15日、植替え作業を行いました。夏の暑さに負けず元気に咲き続ける花をと、ペゴニア・アゲラタム・ゼラニウム・ガザニア・ジニアなどを植えました。

また、ゴーヤの苗も植えつけました。大津市企業局から浄水発生土の提供を受け使用しました。浄水場で水をくみ上げきれいにする過程で発生する土をもとにして作った植栽土壌です。

これから、センターの皆さん、チャオのメンバーの協力を得ながら、元気なゴーヤを栽培しグリーンカーテンを茂らせたいと思います。

色とりどりの花壇、鮮やかなグリーンカーテンで、来館者の皆さんを涼やかに迎えてできればと思っています。



花壇に花苗を植え付け



ゴーヤを植え付け

広報誌「ほんまる」発行

平成30年5月1日（火曜）

チャオの広報誌「ほんまる」第294号を発行しました。

「ほんまる」は、昨年度しばらく休刊していましたが、広報グループを立ち上げ、取材、記事集め、校正と会議を重ね、1月に復刊は、それに続く2度目の発行となります。

ご質問は
こちらから!



表紙では、膳所五社めぐりとして「和田神社」を紹介しています。2～4頁は、チャオの活動の様子やお知らせ、生活に役立つ豆知識などの内容となっています。

ひとりでも多くみなさまに「ほんまる」を手にとっていただき、楽しんで読んでいただけるよう、これからも紙面作りを工夫していきたいと思っています。

次回の「ほんまる」発行は、8月1日の予定です。



チャオ広報誌「ほんまる」編集会議



チャオ広報誌「ほんまる」表紙

新年度が始まりました

平成30年4月23日（月曜）

4月18日、総会を開催しました。昨年度の事業報告と決算報告の後、役員の変更、事業計画と予算案について審議しました。すべての議案が承認され、気持ちも新たに新年度がスタートしました。

今年もセンター事業のサポートを中心に各部会の活動を充実させていきます。

また、8月11日（土曜・山の日）に「チャオとあそぼう」を開催します。会員のスキルアップを図るため、研修も実施します。

市民の皆さんのお役に立てるように、そしてその中で自分を高め人とつながっていけるように、がんばっていきますのでよろしくお願い致します。



会長挨拶

生涯学習センターアトリウムの飾りつけ（チャオ装飾部会）

平成30年4月1日（日曜）

装飾部会では、年間4回、アトリウムの飾りつけを企画・制作しています。

現在のテーマは、「日本の童謡」です。今回は、「春の小川」、「ぶんぶんぶん」、「おべんとうばこのうた」、「おもちゃのマーチ」の4つの童謡にちなんで飾りつけです。

廃材や身近な材料を使って、工夫しながら楽しんで制作しました。

1月から3か月かけてコツコツと制作し、3月30日に飾りつけをしました。

子どもたちも親しんだ歌、幼稚園や学校で歌った歌、親子で口ずさんだ歌。

楽しい人と一緒に、思い出して歌っていただけたらうれしいです。



春の小川・ぶんぶんぶん



おべんとうばこのうた・おもちゃのマーチ

フラワーアレンジメント研修（全体研修会）



平成30年3月27日（火曜）

第2回全体研修会として、フラワーアレンジメント研修をしました。

バラ、ランタンキュラス、スイートピーなど、用意していただいた色とりどりの花々を見ただけで心が弾みます。花材の名前、オアシスの扱い方や、茎の切り方、さし方、基本的なアレンジメントの作り方を教えていただいた後は、各自のイメージで自由に活けました。出来上がった作品は、それぞれに個性があり、どれもみな一番に咲き誇っていました。最後にラッピングの仕方も教えていただき、大切に持ち帰りました。

花に触れ、花を愛で、花を飾る。フラワーアレンジメントで心豊かなひとときを過ごしました。気軽に花を飾って、暮らしを彩るゆとりを持ちたいと思いました。



各自のイメージで自由にアレンジメント



ラッピングでさらにかわいく



出来上がった作品 春満開です

チャオ総合サポート部会による会員向け企画「アフタヌーンティーへの誘い」

平成30年3月16日（金曜）

会員相互の親睦と研修を兼ねて、「早春のティータイム」を企画しました。

最初にスリランカ紅茶の「セイロンディンブラ」、続いて日本産「日向花香（ひゅうがはなか）」をいただき、最後にインド産の「アッサム」をミルクティーでいただきました。

どれもまるやかで香りもよくおいしくいただくことができ、リラックスできました。

「紅茶をおいしく入れるコツ」を学ぶとともに、紅茶の思い出や、紅茶の印象を語り合いました。

また、ティータイムの間には、ビデオ研修として、「大津の名木」と「大津と芭蕉」を鑑賞しました。

紅茶を楽しみながら仲間同士の会話ははずみ、ほっと一息、よいティータイムでした。



なごやかにティータイム



さて、次のお茶は…

「科学の祭典」に出展しました

平成29年10月29日（日曜）

びわ湖大津館にて「2017青少年のための科学の祭典滋賀大会」が開催されました。

私たちチャオは、「ペーパークロマトグラフィ」と「リングリングライダー」の2つのブースを出展しました。

当日は、台風22号の襲来で来場者の出足が心配されましたが、チャオの2ブースとも盛況でたくさんの家族や子どもたちでにぎわいました。

ペーパークロマトグラフィのブースでは、水が浸透すると色が分離する様子に「不思議だ！面白い！」と声飛び交い、リングリングライダーのブースでは、自分たちの作った工芸品どうしたらうまく飛ばか考えながら飛ばしていました。

短い時間でしたが、私たちも来場者の皆さんと一緒に「科学」について学び機会を楽しみました。

ご質問は
こちらから!





ペーパークロマトグラフィ



リングリンググライダー

全体研修会

平成29年10月19日

大津市歴史博物館にて、企画展「大津の都と白鳳寺院」を見学しました。

見学に先立ち学芸員の寺島先生から、時代背景・塑像・せん仏についてのご講話をいただきました。

今年は、大津京遷都から1350年です。たった5年ほどの短命であったため、その実態の多くは分からないとのことですが、塑像・せん仏・瓦などその時代の文化財を見学し、遠い昔に思いをはせました。



大津市歴史博物館 寺島先生講話



チャオ 集合写真

この記事に関する お問い合わせ先

教育委員会 生涯学習センター
〒520-0814 大津市本丸町6-50
電話番号：077-527-0025
ファックス番号：077-525-1490

[生涯学習センターにメールを送る](#)

ご質問は
こちらから!

