

瀬田 公民館サークル情報

※詳しくは、

瀬田
(電話番号

公民館にお問い合わせ
合せてください。

077-545-4084

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
健美会 気功サークル	気の流れを感じながら気功の柔軟体操。腹式呼吸を入れた後、ラジオ体操を行う。	木曜	第1・2・3・4週	9時30分から12時00分
湖南フラワーコーラス	公民館関係行事・大津市合唱連盟関係行事 滋賀県合唱連盟関係行事・関西合唱連盟関係行事への参加。	火曜	第1・2・3・4週	9時30分から12時30分
3B体操 エンゼル	音楽に合わせて、3B(ボール、ベルト、ベル)の道具を使用し、体操やダンスで全身運動を行う。	金曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
自彊術	初心者向け健康体操、初心者の受け入れ可能	金曜	第1・2・3・4週	14時00分から17時00分
初心者太極拳 一步	初心者の方も気軽に参加できます。入門・初級・24式・ストレッチ。いつでも体験可能。	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から14時50分
瀬田七宝会	七宝焼の学習研修。地域の文化行事などへの参加協力、および市民向け体験教室の開催。	水曜	第1・2・3・4週	10時00分から16時00分
瀬田手話サークル たけのこ	手話での交流。ろう者との交流。	水曜	第1・2・3・4週	19時30分から21時30分
瀬田太極拳クラブ	太極拳の型、形式の練習。	土曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
瀬田ダンス同好会	社交ダンスの初級からの愛好者が集い、楽しく練習して健康を維持し、地域の仲間づくりの輪を広げる。 初心者歓迎。	木曜	第1・2・3・4週	18時00分から21時00分
瀬田パソコン同好会	パソコンの基本操作を学習し、技術を習得する。	木曜	第2・4週	9時00分から12時00分
太極拳・梅花扇	梅花扇の練習。	月曜	第1・2・3・4週	15時00分から17時00分
多文化共生支援クラブ	日本語を母国語としない外国人対象の日本語教室。	金曜	第1・2・3・4週	19時00分から21時00分
ティンカーベル	ミュージックベルとトーンチャイムの演奏。	火曜	第1・2・3・4週	14時00分から16時00分
なつめ会	茶道(裏千家)のお点前、お作法の習得と会員の相互交流。初心者の参加可。	月曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
鳳凰詩吟サークル	関西吟詩文化協会 吟詠及び吟詠歌謡	火曜	第1・3週 第2・4週	19時00分から21時00分 13時00分から15時00分
水莖会	書道の練習	水曜	第2・4週	10時00分から12時00分
夢扇会	檜扇流(新舞踊) 初心者受入可能	木曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
(謡曲)千鳥会	観世流謡曲。能の基本となる謡曲本にて習う。年数に応じ個々に指導。他の謡曲の会の方達と合同に会を催す。大津市文化祭(芸能会館)にも参加。各自治会の催し時にも参加し謡う事もある。	水曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
ヨーガサークル シャクティ	心身の健康を高めていくと共に会員同志の交流を図り、仲間の輪を広げヨーガを実施します。	水曜	第1・2・4週	13時00分から17時00分