

サークル名	活動内容の概要	活動曜日	活動週	活動時間
要約筆記サークルかなで	話の内容を要約してその場で文字にして伝える要約筆記の練習・啓発。初心者を受け入れについては可能	水曜	第4週	13時30分から15時30分
ふらっとサロン	体操・ボイストレーニング・ハンドベル・手話ソング・唱歌 カラオケ・楽器演奏を通してボランティア活動を行う	木曜	第4週	13時30分から15時30分
おはなしの会ちこの実	幼稚園等で読み聞かせ、人形劇、ペープサート、紙芝居を 組み合わせてのお話し会。初心者を受け入れ可能	水曜	第2週	10時00分から12時00分
真野北絵画クラブ	絵画全般の技術修得と懇親	日曜 水曜	第1・3週	10時00分から13時00分 13時00分から16時00分
平安かな書道小筆会	初心者、初級者、中級者を対象としたかな書道の学習 初心者を受け入れ可能	火曜	第1・3・4週	10時00分から12時00分
らくらくピアノ	中高年から始めるらくらくピアノの練習 初心者を受け入れ可能	木曜土曜	第2・4週	13時00分から15時00分 10時00分から12時00分
うたごえ喫茶こだま会	合唱練習・ラジオ体操。初心者を受け入れ可能です	金曜	第2・4週	14時00分から16時00分
アンサンブル・ラベンダー	合唱曲などのコーラスの練習と発表活動	土曜	第1・3週	9時00分から13時00分
真野北コーラスひまわり	合唱練習・初心者を受け入れ可能です	水曜	第2週	13時00分から15時00分
フルートアンサンブル風音の会	フルート合奏・初心者可能	月曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
どんぐりの会	大津赤十字志賀病院、近隣住区の高齢者施設等への慰問 の為にトーンチャイム演奏の練習等・初心者受入可能	月曜	第2・4週	13時00分から17時00分
スワンクラブ	バレエの基本を元にした柔軟体操、バーレッスン等 初心者を受け入れについては可能	日曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
くいしんぼう	高齢者でも、特に男性でも簡単に出来る調理法や味付等を 学び会員同士の親睦を図る	水曜	第3週	9時00分から13時00分
おしゃれガーデニング花ブローチ	ハンギングバスケットやコンテナガーデンの植え込み学習 等基礎学習をする・初心者受入れ可能	土曜日曜	第1週	9時00分から13時00分 13時00分から17時00分
真野北囲碁同好会	囲碁の研修・初心者、若年者を歓迎します	火曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
真野北囲碁クラブ	囲碁の研修・初心者、若年層も受け入れます	木曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
シルバー健康麻雀	健康麻雀を通してアンチエイジングと認知症対策・初心者の 受入は可能です	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
ブルースイング	社交ダンスのレッスン・初心者から中級者	土曜	第1・2・3・4週	13時00分から17時00分
フラダンスハイビスカス	フラダンスの練習・初心者受け入れ可能	火曜	第1・2・3・4週	9時00分から13時00分
真野北フラッシュ	中高年を対象に椅子を使ったエクササイズ(チェアロビク ス)・軽いステップのエアロビクス・筋トレ・ストレッチ	金曜	第1・2・3・4週	10時00分から12時00分
真野北健康体操	健康体操(ストレッチ・ダンス)心身の健康と友達との絆 初心者を受け入れは可能	月曜	第1・2・3・4週	11時30分から13時00分
健康を創る自強術	自強術体操を身につける為の体操練習 初心者を受け入れ可能です	火曜	第1・2・3・4週	14時00分から16時00分
アシュラム・ヨーガ	ヨーガの練習(アーサナ体操・呼吸法・瞑想)	月曜	第1・2・3週	10時00分から11時30分
真野北太極拳サークル	太極拳の練習・健康体操・ストレッチ体操・初心者から可	月曜	第1・2・3・4週	13時00分から16時00分