

和邇あんしん長寿 相談所だより

令和7年度第1号

(発行) 和邇あんしん長寿相談所

「和邇あんしん長寿相談所」は、和邇・小野学区の高齢者の方を対象とした、介護・福祉の相談窓口です。来所や電話だけでなく、訪問による相談も受け付けておりますので、身近な相談窓口としてお気軽にご連絡ください。

<担当学区：和邇・小野>

■住所：〒520-0528

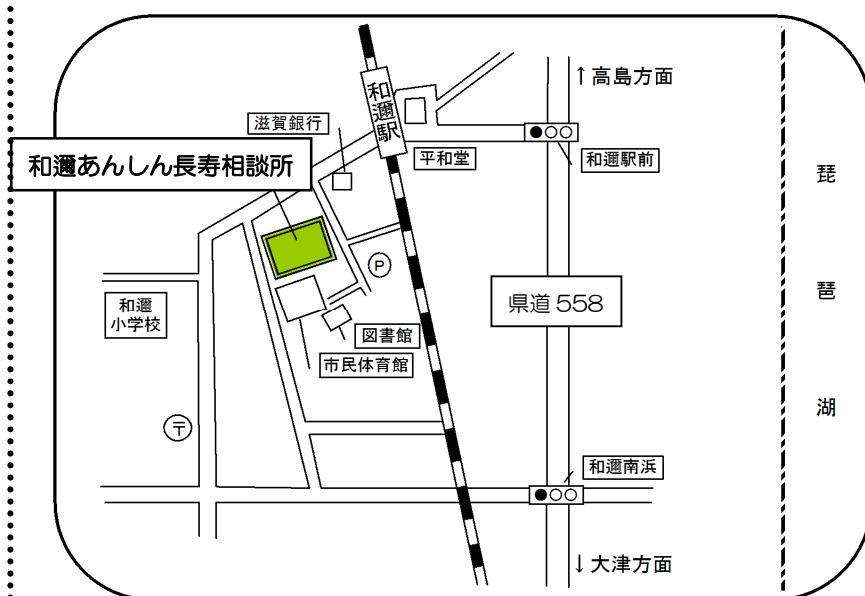
大津市和邇高城12番地
(和邇文化センター内)

■電話：077-594-2660
077-594-2727

■FAX：077-594-4189

■開所時間：9時～17時
(土日・祝祭日、年末年始除く)

■平日夜間、休日の緊急時の連絡先
大津市役所代表
電話：077-523-1234



こんな時はお気軽にご相談ください。

●みなさんの権利を守ります

- ・財産管理に自信がなくなった。
- ・悪徳商法の被害にあった。
- ・近所の高齢者がひどく怒られているみたい。虐待をされていないか心配。

●市民向け講座を行います

地域へ出向き、介護予防や認知症などに関する講座を行います。

●介護や福祉の相談に応じます

- ・介護保険を利用するにはどうすればいいの？
- ・病院から退院するが、在宅での生活が心配。
- ・「物忘れ」や「認知症」が心配。



裏面もご覧ください

もしかして認知症？

年を重ねれば、誰でもちょっとした物忘れが気になります。こんなことはありませんか？

- ・知っている人の名前が思い出せない。
- ・今しようとしていることを忘れる。
- ・物のしまい場所を忘れる。
- ・同じことを何度も聞く（または言う）と言われる。



ご心配な方は簡単な認知症のチェックをご利用ください。

家族や介護者向けの身近な人の状態をチェックできる「これって認知症？」とご自身の状態をチェックできる「わたしも認知症？」の2つのチェック内容があります。

右記の二次元コードからご利用いただけます。

〈認知症簡易チェックサイト〉

「もしかしたら？」と思ったら、かかりつけ医や和邇あんしん長寿相談所にご相談ください。



認知症サポーター養成講座を受けてみませんか？



認知症サポーターとは、認知症について正しい知識をもち、認知症の人やその家族を温かく見守り、誰もが暮らしやすい地域を作っていく人たちのことです。

〈対象〉 地域住民の方（企業や学校を含む）など
概ね5名以上のグループ

〈内容〉 認知症の知識・接し方

〈時間〉 約90分

〈費用〉 無料

〈問い合わせ〉 大津市長寿福祉課 （電話：077-528-2741）

和邇あんしん長寿相談所（電話：077-594-2660・077-594-2727）

あんしん長寿相談所で休日相談を実施しています

働く介護家族への支援として、毎月第2土曜日と第4日曜日にあんしん長寿相談所のうち1か所を開所して休日相談を実施しています。

《和邇あんしん長寿相談所での実施日》

令和7年8月9日（土）、11月23（日）、令和8年3月14日（土）

実施時間：9時～17時まで（12時～13時を除く）の間に1時間毎の予約制

相談方法：窓口または電話

予約方法：①電話：和邇あんしん長寿相談所（077-594-2660・077-594-2727）

※開庁日の9時～17時（実施日の前開庁日まで）

②インターネット：右記の二次元コードから予約もしくは

「あんしん長寿相談所休日相談予約」で検索

※実施日の2日前までに申し込み

※他のあんしん長寿相談所での相談日や詳細については大津市のホームページをご覧ください。



〈休日相談予約ページ〉