

和邇あんしん長寿 相談所だより

令和6年度第2号

(発行) 和邇あんしん長寿相談所

「和邇あんしん長寿相談所」は、和邇・小野学区の高齢者の方を対象とした、介護・福祉の相談窓口です。来所や電話だけでなく、訪問による相談も受け付けておりますので、身近な相談窓口としてお気軽にご連絡ください。

住 所：大津市和邇高城12番地

(和邇文化センター内)

電 話：077-594-2660

077-594-2727

FAX：077-594-4189

開設時間：9時～17時

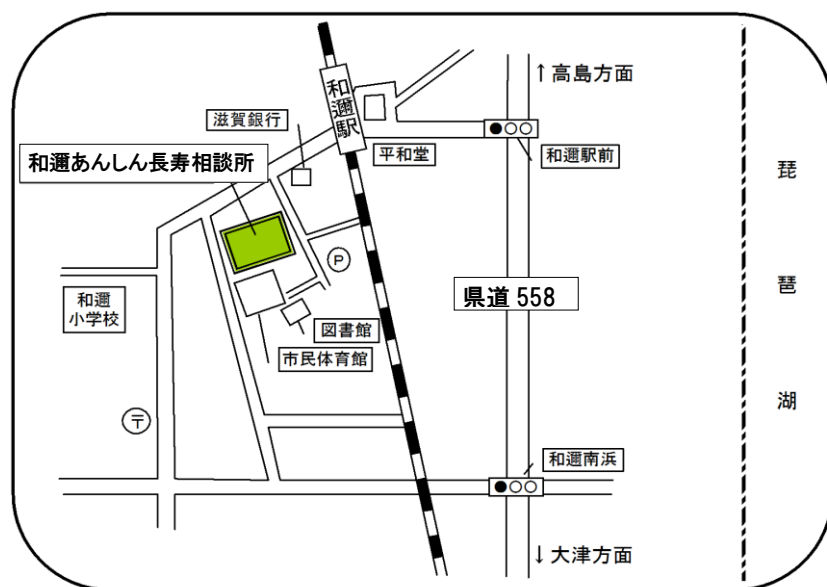
(土日・祝祭日、年末年始除く)

平日夜間、休日の緊急時の連絡先

■大津市役所代表

電 話：077-523-1234

※担当部署に連絡が入り対応します。
内容によっては、開庁時間での対応とさせていただきます場合があります。



こんな時はお気軽にご相談ください。

困ったな・・・

まだ、介護は必要ないけど、
健康に自信がない・・・
一人暮らしが不安になってきた・・・



お金の管理に自信がなくなってきた・・・
高齢の親が訪問販売の被害にあいそうで心配

介護保険を利用したいが、手続きの方法がわからない・・・
自宅に手すりをつけたい・・・

おばあちゃんの物忘れが多くなって心配・・・
認知症について、もっと詳しく知りたい・・・

裏面もご覧ください

★志賀健康いきいき祭りを開催しました★

令和6年9月28日（土）に志賀健康いきいき祭を開催しました。

認知機能測定、血管年齢測定、骨密度測定、歩行解析、体力測定、健康相談、健康体操、脳トレ、ハンドマッサージ、介護用品の展示、ベジチェック、食事メニューの展示、福祉施設紹介と物販、クラフトコーナー、カフェスペースなど多くのコーナーを開設し、279名の参加がありました。

大津赤十字志賀病院の講演会では「床ずれ、表皮剥離、傷の処置について」を講演いただき、処置や予防法の具体的な方法を教えていただきました。

参加者は、体の状態の確認とともに、今後の生活・活動に対するアドバイスもうけていただくことができ、好評でした。健康状態に不安がある、運動方法が知りたいなど、日常生活における相談もお気軽に和邇あんしん長寿相談所にお声がけください。



あんしん長寿相談所で休日相談を実施しています

働く介護家族への支援として、毎月第2土曜日と第4日曜日にあんしん長寿相談所のうち1か所を開所して休日相談を実施しています。

《和邇あんしん長寿相談所での実施日》 令和7年1月11日（土）

実施時間：9時～17時まで（12時～13時を除く）の間に1時間毎の予約制

相談方法：窓口または電話

予約方法：①電話：和邇あんしん長寿相談所（077-594-2660・077-594-2727）

※開庁日の9時～17時（実施日の前開庁日まで）

②インターネット：右記のQRコードから予約もしくは

「あんしん長寿相談所休日相談予約」で検索

※実施日の2日前までに申し込み

※他のあんしん長寿相談所での相談日や詳細については大津市のホームページをご覧ください。



自治会、老人会、サロン等への出前講座のご案内

和邇あんしん長寿相談所では、出前講座をおこなっています。下記以外のメニューでも対応させていただきます。少人数でも短時間でも大丈夫ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

《講座メニュー例》

○いつまでもハツラツ！フレイル予防

○元気に歩くための転倒予防

○認知症を正しく知ろう

○トイレの不安を解消！失禁予防

○全身の健康のもと！お口の対策

○イキイキ生活のための栄養講座

◆申し込み・問い合わせ先◆

和邇あんしん長寿相談所：077-594-2660

