

堅田あんしん長寿相談所だより

令和6年度 第2号

発行：堅田あんしん長寿相談所

堅田あんしん長寿相談所は【堅田・仰木・仰木の里・仰木の里東】学区にお住まいの高齢者の方を対象とした福祉・介護の相談窓口です。

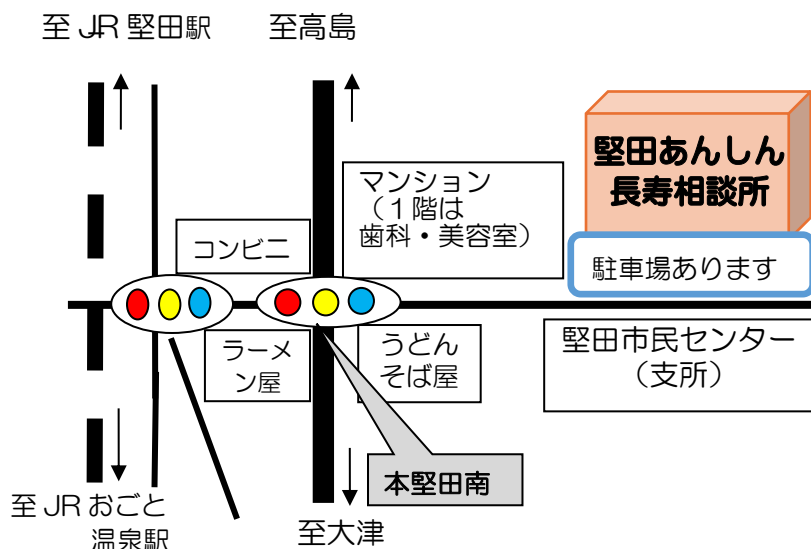
保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員がチームとなり相談に応じています。

来所や電話相談だけでなく、訪問による相談も行っています。

お気軽にご利用ください。



こんな相談や、活動を行っています



住所：大津市本堅田三丁目 17-14

電話：077-574-1010
077-574-1080

FAX：077-574-1728

開設時間：9時～17時
(土日・祝祭日、年末年始除く)

*平日夜間、休日の緊急時の連絡先

大津市役所代表 電話 077-523-1234

●自分らしい生活が続けられるように、一緒に考えます

心身の状態・暮らしの状況から、介護予防事業やサービスの利用が望ましい方へ、介護保険サービス等を一緒に考えます。



●介護や福祉の相談に応じます

- ・介護保険を利用するには、どうすればいいの？
- ・病院から退院するが、在宅での生活が心配。
- ・「物忘れ」や「認知症」が心配。

●市民向け講座を行います

地域の高齢者サロンや老人クラブ等へ出向き、介護予防や認知症などに関する講座を行います。



●高齢者の権利を守るための相談に応じます

高齢者虐待、消費者被害、成年後見制度の利用に関することに対応します。

運転免許証自主返納について考えてみませんか？

若い頃と少し違う感じがして、そろそろ運転を卒業した方がいいのでしょうか？



運転について不安感じておられるのですね。
次のようなことが増えてきたと感じますか？

- ☐ 左右のウィンカーを間違えて出したり、ウィンカーを出し忘れたりする
- ☐ 歩行者や障害物、他の車に注意が向かないことがある
- ☐ カーブをスムーズに曲がれないことがある
- ☐ 車庫入れのとき、塀や壁をこすることが増えた
- ☐ 信号や標識を無視して通行することがある
- ☐ 右左折時に、歩行者や対向車などをよく見落とすようになった等

(出典：政府広報オンライン【交通安全】)

若い時に比べてこのようなことが増えてきたら要注意です！
運転免許証の「自主返納」を考えてみましょう。

■運転免許証を自主返納するとどうなりますか？

運転免許証の自主返納後は、申請によって、公的な身分証明書としても使える「**運転経歴証明書**」が交付され、それを提示することにより、タクシーやバスを割引運賃で利用できるなど、様々な特典を受けることができます。

*詳しくは、インターネットで「**滋賀 自主返納**」と検索するか、下記のQRコードでご確認下さい。

①滋賀県



②大津市



働く介護家族者のための休日相談 **事前予約制**

毎月第2土曜日と第4日曜日にあんしん長寿相談所のうち1か所を開所して休日相談を実施しています。

堅田あんしん長寿相談所での休日相談日 **令和7年3月23日(日)**

【実施時間】9時～17時（12時～13時除く）の間に1時間ごとの予約制

【予約方法】①電話：堅田あんしん長寿相談所（077-574-1010）
開庁日の9時～17時（実施日の前開庁日まで）

②インターネット：「あんしん長寿相談所休日相談予約」で検索又は、右上のQRコードから2日前までにお申込み下さい。

