2024 年度　第 2 号

＜配布地域：富士見・晴嵐＞

晴嵐あんしん長寿相談所だより

発行：晴嵐あんしん長寿相談所

あんしん長寿相談所（地域包括支援センター）では、高齢者の方がいつまでも住み慣れた地域で安心して生活していただくために、社会福祉士・主任介護支援専門員・看護師の専門職が連携して、様々な相談をお受けいたします。

晴嵐あんしん長寿相談所は、高齢者の相談窓口です。
お気軽にご相談ください。

自分らしい生活が続けられるように、一緒に考えます

・心身の状態や暮らしの状況から、介護予防事業やサービスの利用が望ましい方へ、介護保険サービス等を一緒に考えます。

介護や福祉の相談に応じます

・介護保険を利用するにはどうすればいいの？
・病院から退院するが、在宅での生活が心配。
・「物忘れ」や「認知症」が心配。

皆さんの権利を守ります

・高齢者虐待、消費者被害、成年後見制度の利用に関することに対応します。

★晴嵐あんしん長寿相談所★

担当学区：富士見・晴嵐

住所：大津市粟津町１番１８号
電話：077-534-2661／077-534-2662
FAX：077-534-2664
＜開所時間＞
９：００ ～ １７：００
（土日・祝祭日、年末年始除く）

平日夜間、休日の緊急時の連絡先
■大津市役所代表
電話：077-523-1234

来所相談される方は可能な限り事前にご予約をお願いいたします。

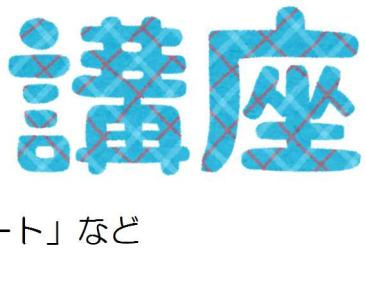
お口の健康を維持して健康長寿を目指しましょう！

硬いものがかみにくい、お茶や汁物でむせる、口がよく乾くといったことはありませんか？
それは、口腔機能が衰えてきているサインです。
口腔機能が低下すると「食べること」「話すこと」に影響するだけでなく、全身状態の悪化につながると言われています。人生１００年時代！心身ともに健康に過ごしていきましょう！

出前講座のご案内

地域の自治会やサロンへ出向き介護予防や認知症等に関する出前講座を行います。
内容や日時について相談や調整が可能ですので、お気軽にご相談ください。

★下記は講座メニューの一例です
「認知症を正しく知ろう」
「介護保険制度について」
「介護予防に関する講座」
「いきいき百歳体操立ち上げサポート」など



あんしん長寿相談所で休日相談を実施しています

＜実施時間＞　９時～17 時まで（12 時～13 時除く）の間で１時間毎の予約制
＜相談方法＞　窓口または電話
＜予約方法＞　①電話：休日相談実施のあんしん長寿相談所へ
　　開庁日の９時～17 時（実施日の前開庁日まで）

②インターネット：「あんしん長寿相談所休日相談予約」で検索
　　実施日の２日前までに申し込み。
　　QR コードからも予約が可能です。

※相談日や相談場所など詳細については大津市ホームページをご覧ください。