

青山あんしん長寿相談所だより

あんしん長寿相談所（地域包括支援センター）は、高齢の方の相談窓口です。
看護師・主任介護支援専門員・社会福祉士が連携して、介護サービスをはじめ、福祉サービス・権利擁護・高齢者虐待など、様々な相談をお受けいたします。



介護の相談や、生活の心配事などございましたら
青山あんしん長寿相談所までお気軽にご連絡ください

TEL. ①077-549-3195 ②077-549-3196
FAX. 077-549-3197

開所時間 9:00～17:00(土日・祝祭日・年末年始除く)

◎平日夜間、休日の緊急時の連絡先は、大津市役所代表 電話：077-523-1234

あんしん長寿相談所で休日相談を実施しています

働く介護家族者への支援として、毎月第2土曜日と第4日曜日にあんしん長寿相談所のうち1か所を開所して休日相談を実施しています。

<瀬田あんしん長寿相談所での相談日> 令和7年2月8日(土)

<実施時間> 9時～17時まで(12時～13時除く)の間で1時間毎の予約制

<相談方法> 窓口または電話

<予約方法> ①電話：瀬田あんしん長寿相談所(077-545-3918・077-545-3931)

開庁日の9時～17時(実施日の前開庁日まで)

②インターネット：「あんしん長寿相談所休日相談予約」で検索

実施日の2日前までに申し込み

※他のあんしん長寿相談所での相談日や詳細については、大津市ホームページをご覧ください。

人生会議（アドバンス・ケア・プランニング（ACP））とは

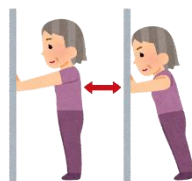
「もしものの時の医療やケアについて本人があらかじめ考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、自分の希望を共有する」という取り組みです。

住み慣れた地域で最後まで安心して暮らすために

多くの方々が要介護になっても住み慣れた自宅で過ごしたいと思われていると思います。私たちリハビリ職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）はそんな希望を少しでも叶えられる様に皆様に関わらせてもらっています。

皆さまや家族の方のお話を聞き、実際に体などの状態を確認したうえで、次のようなことを提供しています。

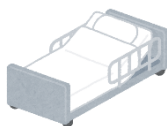
① 筋力をつけたり、体が動かしやすくなるような運動を提供します。



② 起きる事や歩くこと、食事や着替え、人との会話など、生活場面での動作が少しでも楽に行えるように動作訓練を提供しています。



③ 杖や歩行器など生活が便利になる道具の練習をすることやご自宅に伺って、ベッドやいす、手すりなど生活が送りやすいように調整します。



私たちは病院、デイケアやデイサービス、訪問看護、訪問リハビリなど、地域の色々なところにいます。

