

南あんしん 長寿相談所 だより



2019年度 第1号

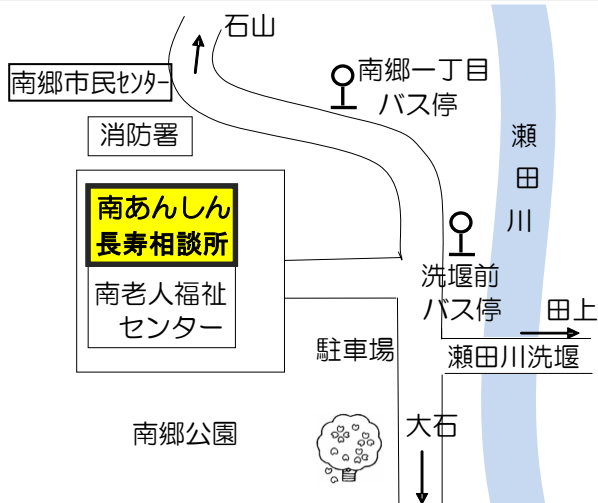
《発行》

南あんしん長寿相談所
(南地域包括支援センター)
大津市南郷一丁目 14-30
(南老人福祉センター内)
電話：533-1332
電話：533-1352

南あんしん長寿相談所 とは…
(南地域包括支援センター)

石山・南郷・大石・田上学区の高齢の方を
対象とした介護や福祉の相談窓口です。

高齢の方が、住みなれた地域で暮らし続ける
ことを応援しています。
来所相談だけでなく、電話や訪問による相談も
受け付けております。
身近な相談窓口としてお気軽にご相談ください。



例えばこんな時、ご相談ください！

病院から退院したあとの生活に
不安があるけど、相談にのって
もらえるところはないかな？

介護保険のことや、介護
保険以外のサービスにつ
いても知りたい。

最近物忘れが気になるけど、どこに
相談したら良いかわからない。

お金や通帳の管理に自信
がなくなってきた。
悪徳商法についても心配。

夜中に怒鳴り声が聞こ
える高齢者の家がある
けど、大丈夫かな？

地域のサロンで介護予防
の話をしてほしい！

2018 年度に南あんしん長寿
相談所に寄せられた相談件数
は 1080 件でした。

どんなご相談でも、まずはご一報ください。
専門職が連携して、さまざまなお相談に
対応いたします。

電話：077-533-1332
077-533-1352
FAX：077-534-9256



2019年度職員紹介

職種	スタッフ	主な業務
所長（保健師）	三 浦	所長(すこやか相談所 所長兼務)
保健師	小笠原	介護予防サービスに関する相談 福祉・介護についての相談
主任介護支援 専門員	藤 川（石山・大石）	地域の介護支援専門員のサポート 福祉・介護についての相談
	駒 村（南郷・田上）	
社会福祉士	渋谷（南郷・田上）	虐待の対応等高齢者の権利擁護に関すること 福祉・介護についての相談
	葛 原（石山・大石）	
介護支援専門員	高橋 中村 廣橋	介護予防マネジメント (要介護にならないための予防や支援)

介護予防教室のご案内 (健康いきいき講座)



南あんしん長寿相談所では、介護予防教室として「健康いきいき講座」を開催し、血圧測定や健康チェック、介護予防に関する講話、体操などを実施しています。講座にご参加いただいた方からは「普段は使わないような筋肉を使うことができた」と好評なお声をいただいております。

2019年度も各市民センターや地域のサロン等で開催を予定しておりますので、「サロンで介護予防教室を開催してみたい」という希望がある方は、お気軽にご相談ください。

内 容：血圧測定や健康チェック、介護予防に関する講話、椅子に座ってできる体操等
時 間：1時間半から2時間程度（要望に応じて）
対 象：おおむね65歳以上の方
費 用：無料
持ち物：お茶などの水分、あれば上靴

南あんしん長寿相談所
533-1332 または
533-1352 まで
お問い合わせください。

認知症サポーター養成講座を受講しませんか？

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を暖かく見守り、誰もが暮らしやすい地域を作っていく人たちのことです。

認知症の方が住み慣れた地域で暮らしていくためには、より多くの方が認知症を正しく理解することが大切です。

「認知症について知りたい」「認知症サポーターになりたい」「認知症サポーター養成講座を開催したい」という方は、お気軽にあんしん長寿相談所までご連絡ください。

認知症サポーター養成講座
はご近所同士や各種団体の
集まりでも出張します。
開催費は無料です。
お気軽にご相談ください！

