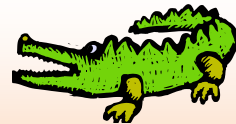


和邇あんしん長寿 相談所だより



令和元年度第1号

「和邇あんしん長寿相談所」は、
小松・木戸・和邇・小野学区の高齢者の方を
対象とした、介護・福祉の相談窓口です。
来所や電話だけでなく、訪問による相談も
受け付けておりますので、身近な相談窓口と
してご利用ください。



(発行) 和邇あんしん長寿相談所
(和邇地域包括支援センター)
〒520-0528
大津市和邇高城12番地
(和邇文化センター内)

このような時は、ご相談ください。

まだ、介護は必要ないけど、健康
に自信がない…
一人暮らしが不安になってきた



介護保険を利用したいが、手続
きの方法が分からない…
自宅に手すりをつけたい…

和邇あんしん長寿相談所



077-594-2660

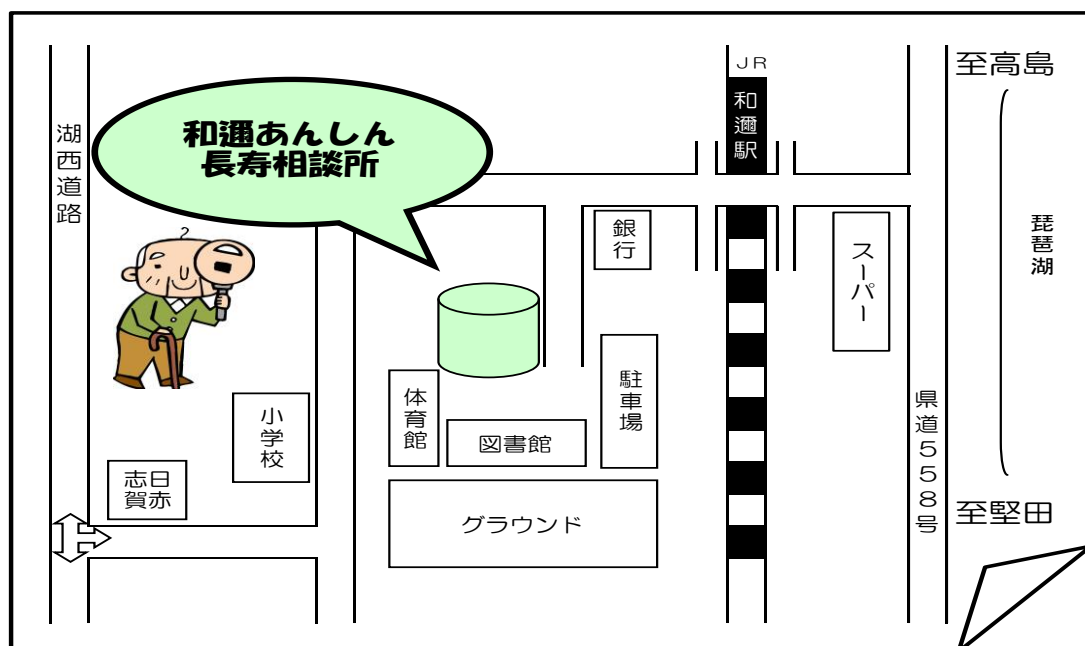
077-594-2727

開設時間 8:40~17:25

(土日・祝日・年末年始を除く)

お金の管理に自信がなくなってきた…
高齢の親が訪問販売の被害にあいそうで心配

おばあちゃんの物忘れが多くなって心配
認知症について、もっとよく知りたい



◇場所のご案内◇



和邇あんしん長寿相談所スタッフの紹介（令和元年度）

職種	担当者	主な業務
所長（保健師）	小山	所長（すこやか相談所兼務）
保健師	奥村美由紀	介護予防に関する相談 福祉・介護に関する相談
主任介護支援専門員	野口	地域の介護支援専門員のサポート 福祉・介護に関する相談
	馬殿	
社会福祉士	田中	虐待の対応等高齢者の権利擁護に関すること 福祉・介護に関する相談
介護支援専門員	奥村佳代	介護予防マネジメント （要介護にならないための予防や支援）
	永井	
	中井	

「認知症サポーター養成講座」のご案内

地域みなさんに、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守るサポーターになっていただくための講座です。講座を受講された方には、認知症サポーターの証となる「オレンジリング」をお渡しします。

サロンなど地域の集まりに講師を派遣しておりますので、お気軽にお問合せください。

対象：自治会、老人会等、概ね5人以上の集まり

料金：無料

講座時間：90分～120分

連絡先：講座を希望される団体は、下記までご連絡ください。

大津市役所 長寿政策課 TEL 077-528-2741



健康いきいき講座のご案内

「いつまでもいきいきと自立した生活を続けていくためには、元気なときからの介護予防の取り組みが大切です。大津市では、介護予防のきっかけづくりとして、簡単な体操を取り入れた「健康いきいき講座」を開催しております。「地域のサロンで開催してみたい」という希望があるサロンの代表者の方は、お気軽にご相談ください。

内容：血圧測定や健康チェック、介護予防に関する講話、椅子に座ってできる体操等

時間：1時間半から2時間程度（要望に応じて）

対象：おおむね65歳以上の方

持ち物：お茶などの水分、あれば上靴

費用：無料

連絡先：講座を希望される団体は、下記までご連絡ください。

和邇あんしん長寿相談所 TEL 594-2660・594-2727

