

比叡あんしん長寿 相談所だより

令和3年 第1号

比叡あんしん長寿相談所は、雄琴・日吉台・坂本・下阪本・唐崎の地域を担当しており、高齢者の介護や健康、福祉などに関するご相談をお受けします。電話や来所での相談はもちろん、お宅に訪問しての相談も可能です。気軽にご連絡下さい。また、地域のさまざまな方と一緒に介護・地域の課題を考えています。

●介護保険の利用について

病気やケガが原因で、お掃除や買い物などに助けが必要となっていないですか？
介護保険サービスの利用方法について説明いたします。



●高齢者虐待について

ご近所の高齢者に、殴られた後のようなアザがあったりしませんか？
高齢者の権利が守られるよう対応いたします。



●認知症対応について

身近な人が認知症になり、どう接するべきかと悩まれていますか？
一緒に対応方法を考えていきます。



●介護予防について

出来るだけ健康な状態を保って自立した生活を目指しておられるかと思います。
介護予防に役立つ情報を提供しています。



その他の不安や悩みに関するお話もお伺いします。

あんしん長寿相談所にご相談を！

〈問合せ先〉

比叡あんしん長寿相談所
(比叡地域包括支援センター)

〒520-0113

大津市坂本六丁目1番11号

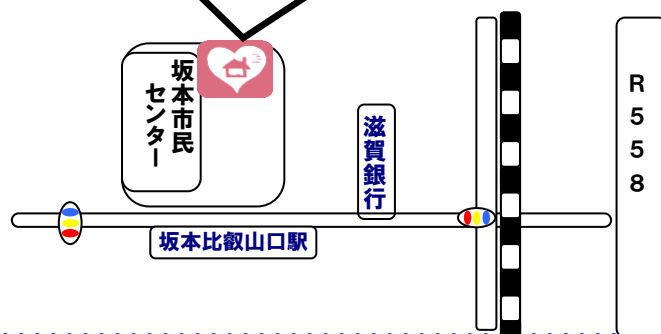
電話：578-6637・578-6692

FAX：578-8120

開設時間：9:00～17:00

(土日・祝祭日、年末年始を除く)

比叡あんしん長寿相談所
比叡すこやか相談所



R
5
5
8

出前講座、やっています！

比叡あんしん長寿相談所では、地域の皆様が健康に、住みなれた家で暮らし続けられるように、介護予防につながる講座を出張開催しています。

自治会、老人サロン、サロン等へ無料でお話伺います。お気軽にご相談ください。

【連絡先】

比叡あんしん長寿相談所

TEL077-578-6637/077-578-6692

例えば

- ・認知症について教えて
 - ・介護保険について教えて
 - ・健康体操を教えて
- などなど



比叡あんしん長寿相談所のスタッフ紹介

職種	スタッフ
所長（保健師）	小山
主任介護支援専門員	一谷
	岩元
社会福祉士	東
	中原
介護支援専門員	林
	余米
	深尾

よろしくお願ひします。

認知症サポーター養成講座

で正しい認知症の理解を！

認知症はだれにでも起こりえる脳の病気です。あなた自身や家族、友人の方がなることもありえます。



認知症に対する特効薬は、今のところありませんが、適切な治療や対応をすることで進行を止めたり、遅らせることも可能です。

そのためには、多くの方に認知症を正しく理解していただくことが大事です。

大津市では認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る「認知症サポーター」の養成講座を開催しています。

おおむね5名以上の団体に対して無料で講師を派遣しております。お気軽にお問合せください。

[内 容]認知症の知識・接し方

[時 間]約90分間

[費 用]無料 ※場所をご用意下さい。

[問合せ]大津市長寿政策課

TEL528-2741

又は比叡あんしん長寿相談所まで

