

真野あんしん長寿相談所だより

みなさん、お元気ですか？

元気で過ごすために、今できることを！！

真野あんしん長寿相談所(地域包括支援センター)は、真野・真野北・伊香立・葛川学区の高齢者の方を対象とした福祉・介護の相談窓口です。高齢者の方が住み慣れた地域で暮らし続けることを応援します。

介護保険でどんなサービスが利用できるの？どうやって申し込むの？

近所から怒鳴り声が聞こえる…大丈夫かな？

退院と言われたけれど、自宅で過ごせるのか不安…

物忘れがひどくなってきたのが気になる…

近くで身体を動かせるところや集えるところがあるのかな？

* あんしん長寿相談所の場所や連絡先については、裏面をご覧ください。

