

瀬田あんしん長寿相談所 瀬田第二あんしん長寿相談所だより

あんしん長寿相談所（地域包括支援センター）では、社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師の専門職が連携して、介護サービスをはじめ、福祉サービスや権利擁護、高齢者虐待など、様々な相談をお受けいたします。

介護に関することや生活の心配ごとなどございましたら、お気軽にご相談ください。

※来所相談だけでなく、電話相談や訪問による相談も受け付けています。
相談は無料です。

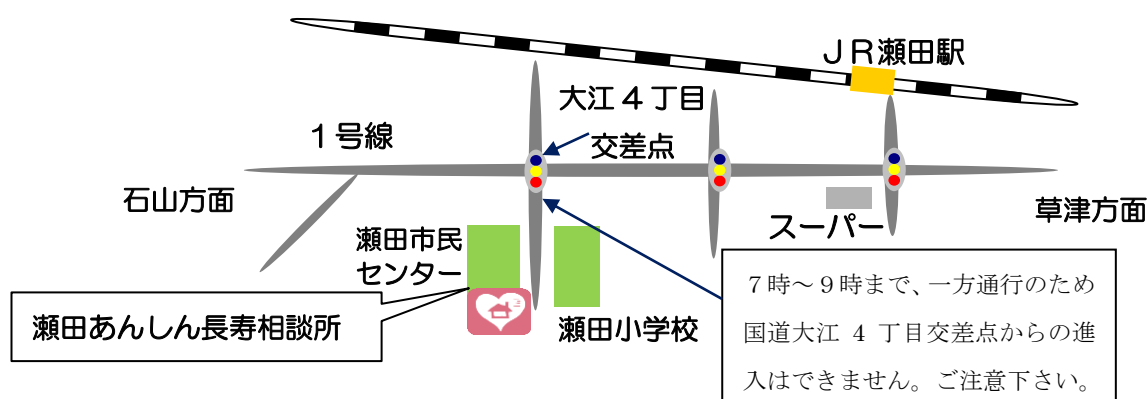


瀬田あんしん長寿相談所 （瀬田・瀬田南・青山・上田上の方はこちらです）

〒520-2141 大津市大江三丁目2番1号

電話：545-3918、545-3931 FAX：543-4436

開設時間：9:00~17:00（土日・祝祭日、年末年始を除く）

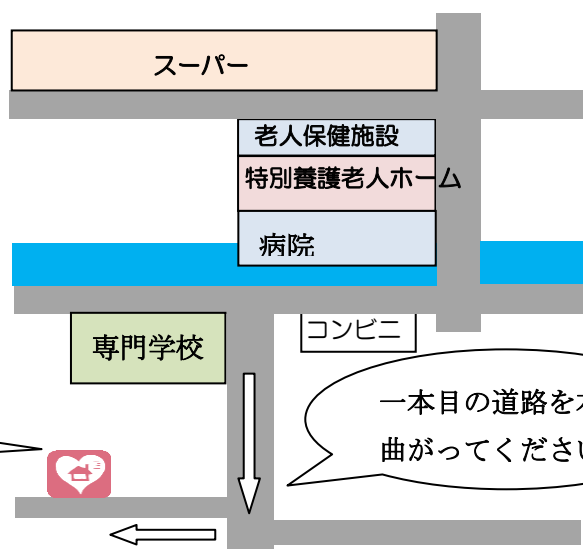


瀬田第二あんしん長寿相談所 （瀬田北・瀬田東の方はこちらです）

〒520-2144 大津市大萱6丁目4番16号

電話：545-5760、545-5762 FAX：545-5820

開設時間：9:00~17:00（土日・祝祭日、年末年始を除く）



瀬田第二あんしん長寿相談所
（※駐車場2台有）

令和3年(2021)年度の各あんしん長寿相談所の
スタッフです。



	瀬田あんしん長寿相談所	瀬田第二あんしん長寿相談所
担当地域	瀬田・瀬田南・青山・上田上	瀬田北・瀬田東
所長	平田	川合
保健師・看護師	佐野	宮脇
主任介護支援専門員	高畑・駒村	池田
社会福祉士	渋谷・筒井・奥田	川合
介護支援専門員	増田・斉田・渡邊	森田

出前講座メニュー

無料



あんしん長寿相談所では自治会や老人会、サロン等へ、介護予防の出前講座を行っています。お気軽にお問い合わせください。

1 正しく知ろう 認知症

内 容：認知症の早期発見、予防、治療、
対応方法、頭の体操など
所要時間：30～60分

2 介護予防・健康寿命を 延ばすために

内 容：介護予防、健康づくり、
簡単な体操など
所要時間：30～60分

3 いきいき百歳体操 立ち上げサポート

内 容：体操の効果の話と体操の実践
所要時間：60分
この講座は体操を継続実施したいグループへの支援として
3回シリーズで出向きます。実施後DVDをお譲りします。

4 総合事業と 介護保険の利用方法

内 容：事業の説明・利用できる
サービスなど
所要時間：30～60分