

和邇あんしん長寿 相談所だより



令和3年度第1号

(発行) 和邇あんしん長寿相談所

「和邇あんしん長寿相談所」は、小松・木戸・和邇・小野学区の高齢者の方を対象とした、介護・福祉の相談窓口です。来所や電話だけでなく、訪問による相談も受け付けておりますので、身近な相談窓口としてお気軽にご連絡ください。

こんな時はお気軽にご相談ください。

困ったな・・・

まだ、介護は必要ないけど、健康に自信がない・・・
一人暮らしが不安になってきた・・・



介護保険を利用したいが、手続きの方法がわからない・・・
自宅に手すりをつけたい・・・

おばあちゃんの物忘れが多くなって心配・・・
認知症について、もっと良く知りたい・・・

お金の管理に自信がなくなってきた・・・
高齢の親が訪問販売の被害にあいそうで心配

「お手軽 お気楽 ハツラツ宇宙体操 (DVD) のご案内」

大津市では、家の中で過ごすことが多くなり、心身の生活機能が衰えていくことを防ぐ為、自宅で出来る簡単な体操をDVDに収録いたしました。パート④まであり、「おおつ光ルくん体操」も入っています。ご希望の方は窓口まで取りに来ていただければ無料でお渡しすることが出来ます。健康維持のため、是非ご利用ください。

※DVDには限りがあります。
プレイヤーがない方には、紙の資料をお渡しできます。



裏面もご覧ください

◇◆2021年度 和邇あんしん長寿相談所 スタッフ紹介◆◇

職 種	担当者	主 な 業 務
所 長	友 岡	事業所管理業務
保健師	小笠原	介護予防に関する相談 福祉・介護に関する相談
主任介護支援専門員	上 西	地域の介護支援専門員のサポート 福祉・介護に関する相談
社会福祉士	田 中	虐待の対応等高齢者の権利擁護に関すること 福祉・介護に関する相談
介護支援専門員	奥 村	介護予防マネジメント (要介護にならないための予防や支援)
	永 井	
	中 井	

お問い合わせは、和邇あんしん長寿相談所まで

和邇あんしん長寿相談所

〒520-0528 大津市和邇高城1 2番地（和邇文化センター内）
 電 話 077-594-2660 077-594-2727
 F A X 077-594-4189
 E-mail otsu7218@city.otsu.lg.jp
 開設時間 9:00~17:00（土日・祝日・年末年始を除く）

