

比叡あんしん長寿

相談所だより

令和3年 第2号

比叡あんしん長寿相談所は、雄琴・日吉台・坂本・下阪本・唐崎の地域を担当しており、高齢者の介護や健康、福祉などに関するご相談をお受けします。電話や来所での相談はもちろん、お宅に訪問しての相談も可能です。気軽にご連絡下さい。また、地域のさまざまな方と一緒に介護・地域の課題を考えています。

●介護保険の利用について

病気やケガが原因で、お掃除や買い物などに助けが必要となっていないですか？
介護保険サービスの利用方法について説明いたします。



●高齢者虐待について

ご近所の高齢者に、殴られた後のようなアザがあったりしませんか？
高齢者の権利が守られるよう対応いたします。



●認知症対応について

身近な人が認知症になり、どう接するべきかと悩まれていますか？
一緒に対応方法を考えていきます。



●介護予防について

出来るだけ健康な状態を保って自立した生活を目指しておられるかと思います。
介護予防に役立つ情報を提供しています。



その他の不安や悩みに関するお話もお伺いします。

あんしん長寿相談所にご相談を！

〈問合せ先〉

比叡あんしん長寿相談所
(比叡地域包括支援センター)

〒520-0113

大津市坂本六丁目1番11号

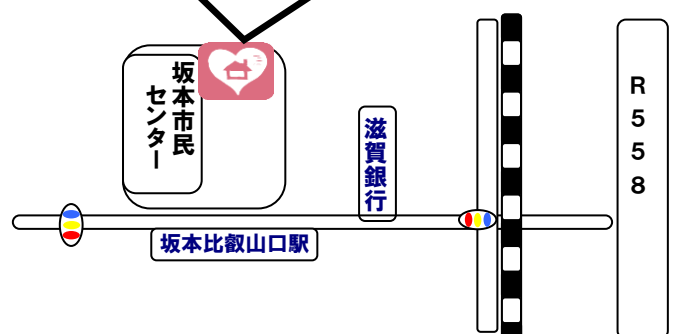
電話：578-6637・578-6692

FAX：578-8120

開設時間：9:00～17:00

(土日・祝日、年末年始を除く)

比叡あんしん長寿相談所
比叡すこやか相談所



R558

サロン活動 応援します！

新型コロナウイルス感染症の不安がある中で、外出を控える高齢者が増え、運動機能・認知機能の低下の恐れのある方も増えています。皆さんが楽しみにされていたサロン活動が継続できるよう、一緒にお手伝いをさせていただきます。

参加者の見守りについて

感染予防の方法について



家でも出来る運動について

《比叡あんしん長寿相談所までご連絡ください》TEL077-578-6637/077-578-6692

ヤングケアラーについて

ヤングケアラーとは、18歳未満でありながら、障害や病気のある祖父母、父母や兄弟の介護をされている子ども達のことです。



例えば、介護が必要な祖父母と同居しており、両親は共働きのため、結果、子ども達が介護の役割を担わなければならないなど事情がある家庭もあるかと思います。

勉強や部活、遊びなど自分の時間を割いて介護にあたり、友人との交流機会が減少し、孤立していく子ども達もいて、社会問題ともなっています。

適切な制度、サービス利用により、子ども達の負担が軽減されるかも知れません。

あんしん長寿相談所は主に高齢者の介護相談をさせていただきますが、それ以外の場合であっても、必要な機関に繋がるよう支援しています。

気になることがありましたら、比叡あんしん長寿相談所までご相談ください。



比叡あんしん長寿相談所 *スタッフ紹介*

職 種	スタッフ
所長（保健師）	小 山
主任介護支援専門員	一 谷
	岩 元
社会福祉士	東
	中 原
介護支援専門員	林
	余 米
	深 尾
	小 田

よろしくお願ひします。

【比叡あんしん長寿相談所】
TEL：077-578-6637
077-578-6692