

南あんしん 長寿相談所 だより

2021年度 第2号

《発行》

南あんしん長寿相談所
(南地域包括支援センター)
大津市南郷一丁目 14-30
(南老人福祉センター内)
電話：533-1332
電話：533-1352

南あんしん長寿相談所 とは…
(南地域包括支援センター)

石山・南郷・大石・田上学区の高齢の方を
対象とした介護や福祉の相談窓口です。

高齢の方が、住みなれた地域で暮らし続ける
ことを応援しています。

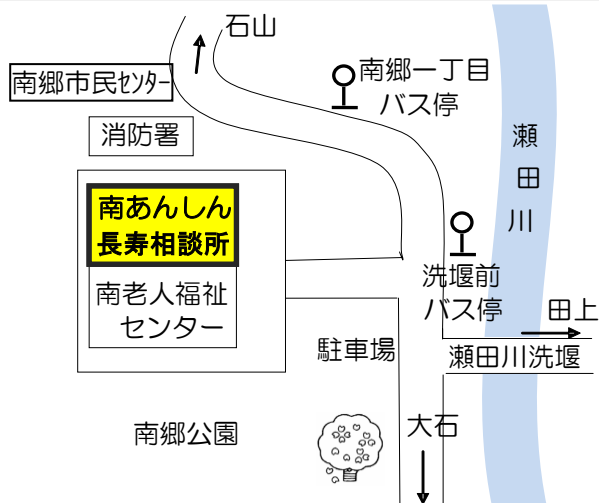
来所相談だけでなく、電話や訪問による相談も
受け付けております。

身近な相談窓口としてお気軽にご相談ください。



【開所時間】9:00~17:00

(土日、祝祭日、年末年始除く)



例えばこんな時、ご相談ください！

介護保険のことや、介護
保険以外のサービスにつ
いても知りたい。

最近物忘れが気になるけど、どこに
相談したら良いかわからない。

病院から退院したあとの生活に不
安があるけど、相談にのってもら
えるところはないかな？

お金や通帳の管理に自信
がなくなってきた。
悪徳商法についても心配。

地域のサロンで介護予防
の話をしてほしい！

夜中に怒鳴り声が聞こえる
高齢者の家があるけど、大丈
夫かな？

どんなご相談でも、まずはご一報ください。
専門職が連携して、さまざまなご相談に
対応いたします。

電話:077-533-1332
077-533-1352
FAX:077-534-9256

2021年度職員紹介

職種	スタッフ	主な業務
所長（保健師）	奥野	所長（すこやか相談所 所長兼務）
保健師	廣石	介護予防サービスに関する相談 福祉・介護についての相談
主任介護支援 専門員	藤川	地域の介護支援専門員のサポート 福祉・介護についての相談
社会福祉士	葛原（石山・田上）	虐待の対応等高齢者の権利擁護に関すること 福祉・介護についての相談
	岡本（南郷・大石）	
介護支援専門員	高橋 廣橋 松田	介護予防マネジメント （要介護にならないための予防や支援）



介護予防教室のご案内【いきいき健康講座】



南あんしん長寿相談所では、介護予防教室として「健康いきいき講座」を開催し、血圧測定や健康チェック、介護予防に関する講話、体操などを実施しています。地域のサロン等で開催をご希望の方は、お気軽にご相談下さい。

内 容：血圧測定や健康チェック
介護予防に関する講話
椅子に座ってできる体操 等

時 間：1 時間半～2 時間程度
対 象：おおむね 65 歳以上の方
費 用：無料
持ち物：お茶などの水分、あれば上靴



認知症初期集中支援チーム

（愛称：チームスマイルおおつ）を知っていますか？

認知症の人や認知症の疑いのある人、そのご家族の自宅に訪問して、認知症の困りごとや心配ごとなどの相談に対応する、複数の専門職によるチームです。認知症は誰もがなる可能性のある病気であり、早めの対応が必要です。

☆ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

連絡先： 大津市役所長寿政策課内 電話 077-528-2741

