

堅田あんしん長寿

2021年度 第3号

相談所だより

堅田あんしん長寿相談所は、堅田・仰木・仰木の里・仰木の里東学区の高齢者の方を対象とした福祉・介護の相談窓口です。

高齢者の方が住みなれた地域で暮らし続けることを応援しています。電話や来所での相談はもちろん、お宅に訪問しての相談も可能です。

気軽にご連絡下さい。

※堅田あんしん長寿相談所の場所や連絡先については、裏面をご覧ください。

<こんな時にご相談下さい>



●介護保険の利用について

病気やケガが原因で、お掃除や買い物などに助けが必要となっていないですか？
介護保険サービスの利用方法について説明いたします。



●介護予防について

出来るだけ健康な状態を保って自立した生活を目指しておられるかと思えます。
介護予防に役立つ情報を提供しています。



●認知症対応について

身近な人が認知症になり、どう接するべきかと悩まれていますか？
一緒に対応方法を考えていきます。



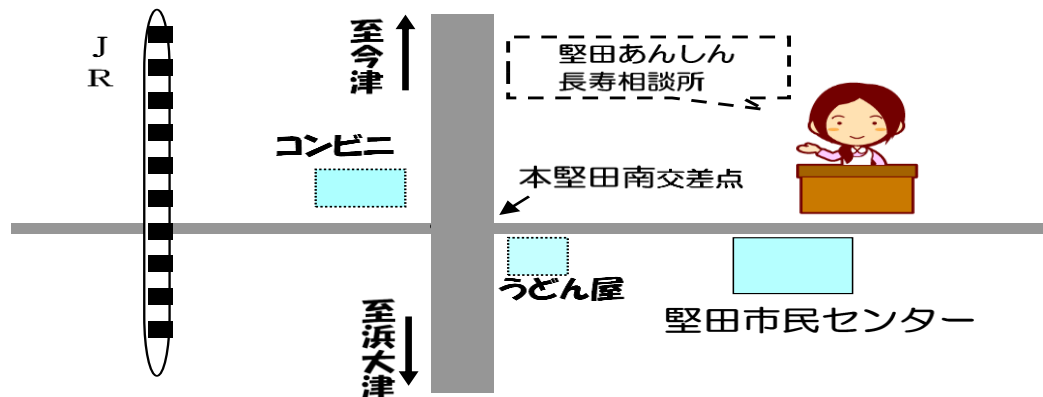
●その他、お金や通帳の管理に自信がなくなってきた、悪徳商法についての心配など高齢者の方の権利を守られるような対応のお手伝いをいたします。

堅田あんしん長寿相談所

〒520-0242 大津市本堅田三丁目17番14号

電話：574-1010、574-1080 FAX：574-1728

開設時間：9：00～17：00（土日・祝祭日、年末年始を除く）



職員	スタッフ	主な業務
所長（保健師）	青井	介護予防に関する相談 福祉・介護についての相談
社会福祉士	岩崎・吉村・山本	高齢者の権利擁護に関する相談 福祉・介護についての相談
主任介護支援専門員	野口・塚本	地域の介護支援専門員のサポート 福祉・介護についての相談
介護支援専門員	大上・常石・島尾	介護予防マネジメント (要介護にならない為の予防や支援)

サロン活動 応援します！

新型コロナウイルス感染症の不安がある中で、外出を控える高齢者が増え、運動機能・認知機能の低下の恐れのある方も増えています。皆さんが楽しみにされていたサロン活動が継続できるよう、一緒にお手伝いをさせていただきます。

参加者の見守りについて

感染予防の方法について

家でも出来る運動について



《堅田あんしん長寿相談所までご連絡ください》Tel 574-1010 / 574-1080