高齢者の身近な相談窓口

大津市長寿政策課

中あんしん長寿相談所

（中地域包括支援センター）

住　　所　大津市浜大津四丁目1－1 明日都浜大津5階
電　　話　077-528-2003／077-528-2006
相談時間　9:00～17:00（土日・祝日、年末・年始を除く）
平日夜間・休日の緊急時の連絡先
大津市役所代表 077-523-1234

例えば こんな時、ご相談ください

介護保険を利用するにはどうしたらいいの？

腰が痛くて、立ち上がりが大変。お風呂やトイレに、手すりをつけたい

地域で気軽に集えるサロンがどこにあるのか？

病院から退院するけど、ひとり暮らしなので、生活が心配

もの忘れが増えてきた。どこに相談したらいいだろう？？

中あんしん長寿相談所の職員

職種	スタッフ		主な業務
所長（保健師）	友　岡		介護予防サービスに関する相談 福祉・介護についての相談
社会福祉士	山　中	逢坂・藤尾	虐待の対応等高齢者の権利擁護に関すること 福祉・介護についての相談
	嶽　山	長等・中央	
	関　守	全学区	
主任介護支援専門員	飯　山	逢坂・長等	地域の介護支援専門員のサポート 福祉・介護についての相談
	中　塚	中央・藤尾	
介護支援専門員	吉良・今村・中・川井		介護予防マネジメント （要介護にならないための予防や支援）

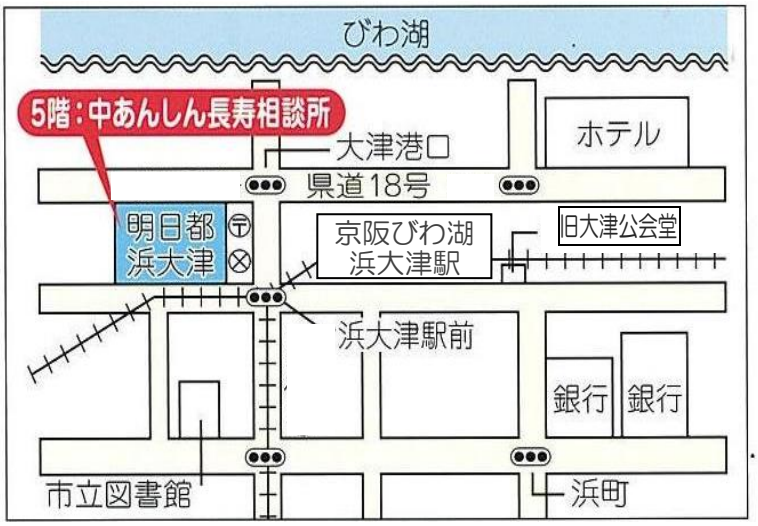
※令和５年５月１日現在

中あんしん長寿相談所

（ 中地域包括支援センター ）

高齢者の方を対象とした、大津市の『福祉･介護の相談窓口』です。
専門職が連携しながら丁寧に対応いたします。
来所相談だけでなく、電話相談やご自宅訪問による相談も行っています。

中あんしん長寿相談所
住所：大津市浜大津４丁目１－１
明日都５階
電話　０７７-５２８-２００３
０７７-５２８-２００６



※同じ場所に、中すこやか相談所（福祉・保健の相談窓口）もあります。

■高齢者の虐待や養護者支援に関しては、下記にご相談ください。

高齢者虐待に関する相談

高齢者の虐待や養護者支援に関する相談は下記に連絡をお願いします

【平日（月～金）９時～17 時】
■中あんしん長寿相談所　　電話：077-528-2003／528-2006
■大津市役所　長寿政策課　　電話：077-528-2741

【平日夜間（上記時間以外）及び休日】
■大津市役所代表　　電話：077-523-1234
※担当部署に連絡が入り、対応します

他に、こんな活動をしています

■地域のサロンなどの集まりで、介護予防や認知症などに関する講座を行います。
※認知症サポーター養成講座
地域のみなさまに、認知症を正しく理解し、認知症の人やご家族を、温かく見守るサポーターになっていただくための講座です。（対象：概ね５名以上の集まり講座時間：９０分～１２０分）お問合せ：長寿政策課（電話：077-５２８-２７４１）

■住み良い地域になるために活動します
医師・ケアマネジャー・民生委員等の医療・福祉・介護の関係者の方たちと、連携が図りやすいシステム作りを皆さんと考えていきます。

■みなさまの権利を守ります
高齢者虐待、消費者被害、成年後見制度の利用に関することに対応します。

あんしん長寿相談所休日相談

毎月第２土曜日と第４日曜日に、あんしん長寿相談所のうち１か所を開所して休日相談（窓口または電話）を実施しています。予約制となりますので、詳しくはあんしん長寿相談所にお問い合せいただくか市ホームページをご覧ください。