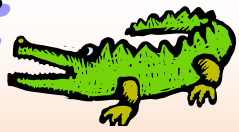
和邇あんしん長寿相談所だより



令和5年度第1号

（発行）和邇あんしん長寿相談所

「和邇あんしん長寿相談所」は、**和邇・小野学区**の高齢者の方を対象とした、介護・福祉の相談窓口です。来所や電話だけでなく、訪問による相談も受け付けておりますので、身近な相談窓口としてお気軽にご連絡ください。

こんな時はお気軽にご相談ください。

困ったな・・・

介護保険を利用したいが、手続きの方法がわからない･･･
自宅に手すりをつけたい･･･

まだ、介護は必要ないけど、
健康に自信がない･･･
一人暮らしが不安になってきた･･･

おばあちゃんの物忘れが多くなって心配･･･
認知症について、もっと良く知りたい･･･

お金の管理に自信がなくなってきた･･･
高齢の親が訪問販売の被害にあいそうで心配

※相談方法は裏面をご覧ください

第９回志賀健康いきいき祭を開催します

日　時：令和５年10月28日（土）午前10:00～午後3:00

場　所：和邇市民体育館、和邇文化センター
※ご来場の方は上履きをご持参ください

参加費：無料

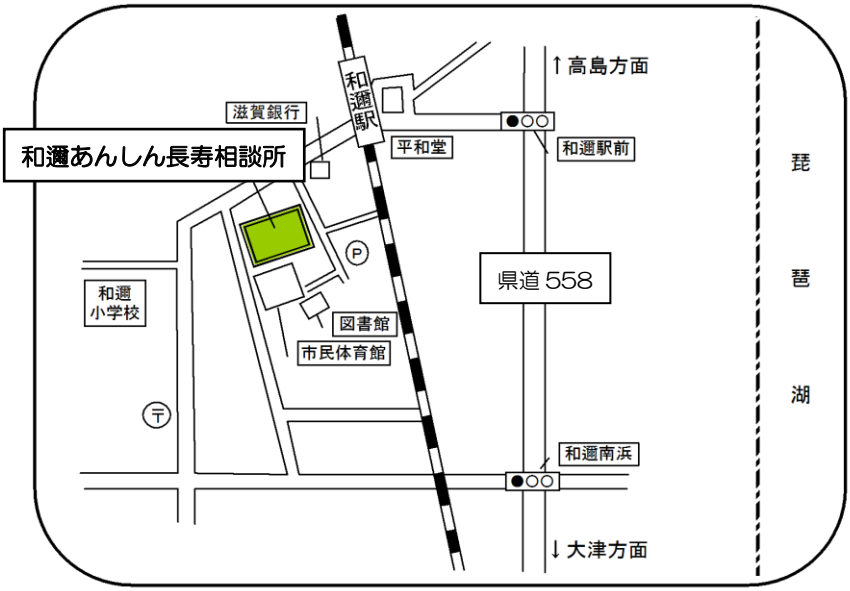
催　し：大津赤十字志賀病院の講演会、認知機能測定、血管年齢測定、骨密度測定
歩行解析、体力測定、健康相談、物忘れ相談、健康体操、ハンドマッサージ、福祉施設紹介と物販、福祉用具の展示、キッズコーナーなど

（お問い合わせ）
志賀ブロック社会福祉協議会　電話　526-5336
和邇あんしん長寿相談所　電話　594-2660　小松あんしん長寿相談所　電話　596-2260

裏面もご覧ください

和邇あんしん長寿相談所　《担当学区：和邇・小野》

■住所：〒５２０-０５２８
大津市和邇高城１２番地
（和邇文化センター内）
■電話：５９４－２６６０
５９４－２７２７
■FAX：５９４－４１８９
■開所時間：９時～１７時
（土日・祝祭日、年末年始除く）
■平日夜間、休日の緊急時の連絡先
大津市役所代表
電話：５２３－１２３４



あんしん長寿相談所で休日相談を実施しています。

働く介護家族者への支援として、毎月第２土曜日と第４日曜日にあんしん長寿相談所のうち１か所を開所して休日相談を実施しています。

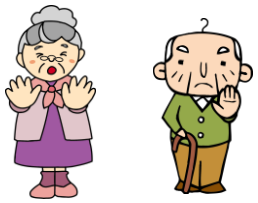
《和邇あんしん長寿相談所での実施日》

令和５年 11 月 11 日（土）、令和６年２月 25 日（日）

実施時間：９時～１７時まで（１２時～１３時を除く）の間で１時間毎の予約制
相談方法：窓口または電話
予約方法：①電話：和邇あんしん長寿相談所　（電話：594-2660・594-2727）
※開庁日の９時～１７時　（実施日の前開庁日まで）
②インターネット：「あんしん長寿相談所休日相談予約」で検索
※実施日の２日前までに申し込み
※他のあんしん長寿相談所での相談日や詳細については大津市のホームページをご覧ください。

《高齢者虐待に関する相談窓口》

高齢者の虐待や養護者支援に関する相談は下記に連絡をお願いします。

【平日（月～金）】９時～１７時
■和邇あんしん長寿相談所　電話：５９４－２６６０　・　５９４－２７２７
■大津市役所　長寿政策課　電話：５２８－２７４１

【平日夜間及び休日】
■大津市役所代表　電話：５２３－１２３４