2023 年度　第 1 号　　＜配布地域：平野、膳所＞

膳所あんしん長寿相談所だより

発行：膳所あんしん長寿相談所

あんしん長寿相談所（地域包括支援センター）では、高齢の方がいつまでも住み慣れた地域で安心して生活していただくために、社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師・看護師の専門職が連携して、様々な相談をお受けいたします。

膳所あんしん長寿相談所は、高齢者の相談窓口です。
お気軽にご利用ください。

自分らしい生活が続けられるように、一緒に考えます

・心身の状態や暮らしの状況から、介護予防事業やサービスの利用が望ましい方へ、介護保険サービス等を一緒に考えます。

介護や福祉の相談に応じます

・介護保険を利用するにはどうすればいいの？
・病院から退院するが、在宅での生活が心配。
・「物忘れ」や「認知症」が心配。

皆さんの権利を守ります

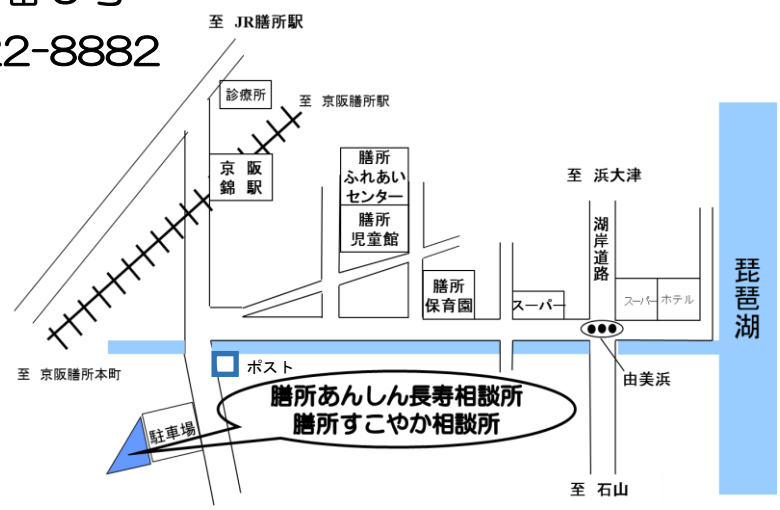
・高齢者虐待、消費者被害、成年後見制度の利用に関することに対応します。

膳所あんしん長寿相談所　≪担当学区:平野･膳所≫

住　所　：　大津市膳所二丁目５番５号
電　話　：　522-8867 ／ 522-8882
ＦＡＸ　：　522-1198

＜開所時間＞
９：００ ～ １７：００
（土日・祝祭日、年末年始除く）

平日夜間、休日の緊急時の連絡先
■大津市役所代表
電話：523-1234



講座予告

おおつ在宅療養応援講座

「さいごまで自分らしく自宅で過ごそう」

日　時：令和５年１２月３日（日）　午後

場　所：平野コミュニティセンター（大津市馬場三丁目１５－４５）
参加費：無料　　定　員：７０名

※内容の詳細、申し込み方法等につきましては、広報おおつ１１月１日号に掲載予定です。

お問い合わせ：
膳所あんしん長寿相談所
電話 522-8867
晴嵐あんしん長寿相談所
電話 534-2661

【昨年度の様子】

出前講座のご案内

膳所あんしん長寿相談所では自治会や老人会、サロン等へ出前講座をおこなっています。下記以外のメニューについても対応させていただきます。少人数でも短時間でも大丈夫ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

【講座メニュー】
① 認知症を正しく知ろう！
② 健康寿命を延ばすために
③ 介護保険を利用するには
④ いきいき百歳体操立ち上げサポート

あんしん長寿相談所で休日相談を実施しています

働く介護家族者への支援として、毎月第２土曜日と第４日曜日にあんしん長寿相談所のうち１か所を開設して休日相談を実施しています。

＜膳所あんしん長寿相談所での相談日＞

令和５年１０月２２日（日）、　令和６年２月１０日（土）

＜実施時間＞ ９時～17 時まで（12 時～13 時除く）の間で１時間毎の**予約制**

＜予約方法＞ ①**電話**：膳所あんしん長寿相談所（522-8867/522-8882）
開庁日の９時～17 時（実施日の前開庁日まで）
②**インターネット**：「あんしん長寿相談所休日相談予約」で検索
（実施日の２日前までに申し込み）

※他のあんしん長寿相談所での相談日や詳細については大津市ホームページをご覧ください。