令和５年度 第１号

比叡第二あんしん長寿相談所だより

担当地区：下阪本地区、唐崎地区

比叡第二あんしん長寿相談所は、**高齢者の介護や健康、福祉などに関するご相談**をお受けします。

電話や来所での相談はもちろん、お宅に訪問しての相談も可能です。お気軽にご相談ください。

こんな時にご相談ください！

〇介護保険のサービスを利用したい
・介護保険で利用できるサービスのご説明や必要な手続きのお手伝いをします

〇家族の介護はどうしたら…
・ご本人のお体や生活の様子、ご家族の心配事などをお聞きしながら必要なサービスを一緒に考えます

〇今の健康状態を維持していきたい
・これからの不安や悩み事をお聞きし一緒に考えていきます

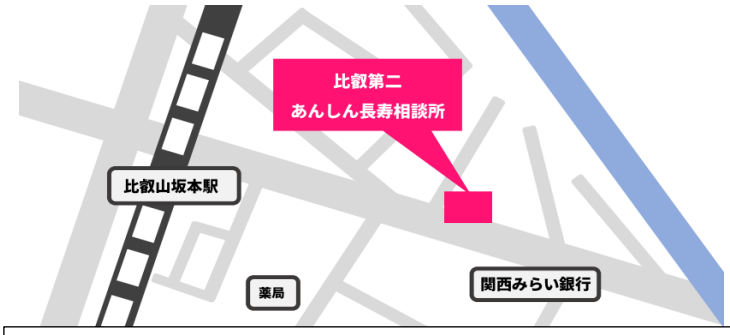
〇これからの財産管理が心配
・成年後見制度など、財産や権利を守る制度、サービスを紹介します

〇隣の人、大丈夫かな・・・
・住み慣れた場所で安心して暮らしていくことができるよう、ご本人やご家族へ支援を行います

〇集まりの場で「出前講座」を行います
・健康増進に関すること
・介護保険に関すること　など

比叡第二あんしん長寿相談所
（比叡第二地域包括支援センター）
電　話　５７９－５２９０
　　５７９－５２９１
ＦＡＸ　５７９－５２９２
開設時間　９時～１７時
（土日・祝日、年末年始を除く）

◎平日夜間、休日の緊急時の連絡先
【大津市役所代表】
電　話　５２３－１２３４



〈所在地〉
〒５２０－０１０５
大津市下阪本六丁目３９番２３号

休日相談のご案内

毎月第２土曜日と第４日曜日にあんしん長寿相談所のうち１か所を開所して休日相談を実施しています。
ご予約をいただき、窓口への来所か電話にてご相談ください。

	９月	10 月	11 月	12 月	１月	２月	３月
第２土曜	比叡	堅田	和邇	瀬田	南	膳所	中
第４日曜	南	膳所	中	比叡	堅田	和邇	瀬田

実施時間：**９時～１７時**（１２～１３時は除く）の間で１時間ごとの予約制
予約方法：①電話：休日相談実施のあんしん長寿相談所へ電話してください
②インターネット：「あんしん長寿相談所休日相談予約」で検索
（実施日の２日前までに）

出前講座を実施しています！

比叡第二あんしん長寿相談所では、地域の高齢者のサロンなどを対象に、**介護予防や健康、介護保険などについての出前講座**を実施しています。
また、大津市で実施している「**健康いきいき講座**」やその他くらしや防災、福祉など様々なメニューのある「**熱心なまちづくり出前講座**」のご紹介もさせていただきます。講師料は**無料**です。お気軽に相談下さい。
※申し込みは開催日の１か月前までにお願いします。
◆申し込み・問い合わせ先
比叡第二あんしん長寿相談所（５７９－５２９０・５７９－５２９１）

スタッフ紹介

職　種	スタッフ	主な業務
主任介護支援専門員（所長）	松本　由美子	介護や福祉についての相談 地域の介護支援専門員のサポート
社会福祉士	杉山　伸伍	介護や福祉についての相談 権利擁護や虐待等についての相談
保健師	高林　真紀	介護や福祉についての相談 介護予防サービスについての相談
保健師	久保　知世	介護や福祉についての相談 介護予防サービスについての相談